

18
ABRIL

JUEVES
HORA:
De 9:00
A 14:00 H

2024
XVII

AUTOGUIDADO
NORK BERE BURUA ZAINTEZA

REFLEXIONES COMPARTIDAS EN EL TRABAJO SOCIAL

JORNADA TRABAJO SOCIAL

9:00 h ACOGIDA

ACTO INAUGURAL *A cargo de representantes institucionales.*

9:30 h PONENCIA MARCO *"Autocuidarnos a través de la supervisión para mejorar nuestra praxis profesional"*

Maddalen Epelde Juaristi

Trabajadora Social, Licenciada en Antropología Social y Cultural y Doctora en Sociología.
Profesora del Grado en Trabajo Social, UPV/EHU.

PRESENTA: Amaia Inza Bartolomé

Decana de la Facultad de RRLL y Trabajo Social de la UPV/EHU.

(*) La primera ponencia será en euskera y habrá traducción simultánea.

10:30 h PONENCIA INTERACTIVA *"Los cuidados en equipo"*

Belén Arija Gisbert

Trabajadora Social, Antropóloga Social y Terapeuta humanista. Directora de "Vínculo: Espacio de Terapias integrativas y acompañamiento".

PRESENTA: Lía González Estepa

Trabajadora Social y profesora del Grado en Trabajo Social, UPV/EHU.

11:30 h DESCANSO

12:00 h MESA DE HERRAMIENTAS

- **"Herramientas para el autocuidado con perspectiva feminista".**
Mariel Quera Morales. Trabajadora Social feminista.
- **"Supervisión e Intervisión acompañada en el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz".**
Nerea Txurruka Múgica. Trabajadora Social y Supervisora.
- **"Yo medito. Mindfulness como herramienta de autocuidado en Trabajo Social"**
Maite Rodrigo Vicente. Trabajadora Social sanitaria.

MODERA: Sara Sánchez de Cea. Trabajadora Social y vocal del COTS Araba.

13:45 h CIERRE

■ Exposición de la infografía que se elaborará a lo largo de la Jornada, a cargo de
Maite Mentxaka Tena (Ememe Proiektuak).

LUGAR:

Facultad de Letras de la UPV/EHU (Aula Magna)

Pº de la Universidad, 5

Vitoria-Gasteiz

INSCRIPCIONES: alava@cgtrabajosocial.es

www.cgtrabajosocial.es/araba

