

UNIBERTSITATE HEDAKUNTZAKO IKASTAROAK

ARIKETA FISIKOAREN DISEINUA, PATOLOGIA KRONIKO DESBERDINETAN GAITASUN FUNTZIONALA HOBETZEKO (1. ED.)

INFORMAZIO OROKORRA

IKASTURTEA: 2025/2026

ARLOA: Gizarte eta Lege Zientziak

KREDITUAK: 3 ECTS (*) kreditu

MATRIKULA TASA: 210€ (Asegurua 4,00 €)

ARDURADUN AKADEMIKOA: SARA MALDONADO MARTIN

AURKEZPENA

Ikastaro hau ariketa fisikoko profesionalentzat diseinatuta dago, patologia kroniko konplexuak dituzten pertsonen ariketa fisikoaren diseinuan eta egokitzapenean espezializatu nahi dutenentzat. Ebidentzian oinarritutako eta pertsona ardatz duen ikuspegi baten bidez, ariketa fisikoaren oinarritzko printzipioak lantzen dira, hainbat baldintzatara aplikatuta: fibromialgia, minbizia, buruko gaixotasuna, garuneko paralisia, nefropatia kronikoa eta esklerosi anizkoitza.

Ikastaroaren helburuak:

- Landutako gaixotasun kroniko nagusien oinarri fisiopatologikoak eta funtzionalak ulertzea.
- Pertsona bakoitzaren gaitasun, muga eta helburu funtzionaletara egokitutako ariketa fisikoko programak diseinatzea.
- Esku-hartze segurua, eraginkorra eta independentzia funtzionalaren eta bizi-kalitatearen hobekuntzan oinarritua sustatzea.
- Lanbide arteko komunikazioa sustatzea mediku- eta osasun-taldeekin, arreta integrala emateko.

ZURE BILA GABILTZA

Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietan graduatu eta lizentziadunak, eguneratzea eskatzen dutenak bereziki aipatuz.

IRTEERA PROFESIONALAK

Zure lan-profila handitzeko akreditazio erabilgarria: Hobetu zure curriculumak prestakuntza ziurtatuarekin, gorabidean dauden sektoreetara bideratuta, hala nola ariketa fisikoa lehen mailako arretaren bidez, eta zahartze aktiboko edo gaixotasun kronikoetako programak. Ikastaro honek gaitasun espezifikoak eta bereizleak eskaintzen ditu, zentro klinikoan, pazienteen elkartean eta osasun-programa publikoan egungo eskaerekin bat datozenak. Lanbide eskaera handiko espezializazioa.

IRAKASKUNTZA

HASIERA ETA AMAIERA DATA: 2025/10/22-(e)tik 2026/02/11(e)ra

EMATEKO TOKIA: Hezkuntza eta Kirol Fakultatea- Kirol Atala

HIZKUNTZA: Gaztelania

IRAKASKUNTZA MODALITATEA: Birtual-plataforma

INFORMAZIOA/IZEN-EMATEA

SAIL EDO ORGANO ARDURADUNA: Sara Maldonado Martin

HELBIDEA: Portal De Lasarte, 71 (01007 Vitoria-Gasteiz)

TELEFONOA: 945 013 566

POSTA ELEKTRONIKOA: sara.maldonado@ehu.eus

(*) ECTS kreditu batek 25 orduko balioa du.