



ESTUDIOS DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

Diseño del ejercicio físico para la mejora de la capacidad funcional en diferentes patologías crónicas (1^a EDICIÓN)

INFORMACIÓN GENERAL

CURSO ACADÉMICO: 2025/2026

ÁREA: Ciencias Sociales y Jurídicas

CRÉDITOS: 3 créditos ECTS (*)

PRECIO DE MATRÍCULA: 210€ (Seguro: 4€, a consultar)

DIRECCIÓN ACADÉMICA: SARA MALDONADO MARTIN

PRESENTACIÓN

Este curso está diseñado para profesionales del ejercicio físico que buscan especializarse en el diseño y adaptación del ejercicio físico en personas con patologías crónicas complejas. A través de un enfoque basado en la evidencia y centrado en la persona, se abordan los principios fundamentales del ejercicio físico aplicado a condiciones como fibromialgia, cáncer, enfermedad mental, parálisis cerebral, nefropatía crónica y esclerosis múltiple.

Objetivos del curso:

- Comprender las bases fisiopatológicas y funcionales de las principales enfermedades crónicas abordadas.
- Diseñar programas de ejercicio físico adaptados a las capacidades, limitaciones y objetivos funcionales de cada persona.
- Fomentar una intervención segura, eficaz y centrada en la mejora de la independencia funcional y la calidad de vida.
- Promover la comunicación interprofesional con equipos médicos y de salud para una atención integral.

TE BUSCAMOS A TI

Personas Graduadas y licenciadas en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, con especial mención a aquellas que requieran actualización.

SALIDAS PROFESIONALES

Acreditación útil para ampliar tu perfil laboral: Mejora tu currículum con una formación certificada, orientada a sectores emergentes como el ejercicio físico a través de atención primaria, y programas de envejecimiento activo o enfermedades crónicas. Este curso ofrece competencias específicas y diferenciadoras, alineadas con las demandas actuales de centros clínicos, asociaciones de pacientes y programas públicos de salud.

IMPARTICIÓN

FECHAS DE IMPARTICIÓN: 22/10/2025 – 11/02/2026

MODALIDAD DE IMPARTICION: Virtual

IDIOMA DE IMPARTICIÓN: Castellano

INFORMACIÓN / INSCRIPCIÓN

DEPARTAMENTO U ÓRGANO RESPONSABLE: Facultad de Educación y Deporte-
Sección Deporte

DIRECCIÓN: Portal de Lasarte, 71 (01007 Vitoria-Gasteiz)

TELÉFONO: 945 013 566

CORREO ELECTRÓNICO: sara.maldonado@ehu.eus

(*) 1 Crédito ECTS equivale a 25 horas