

Martes-jueves 05-07/05/2026

17:30- 20:00 AUTOBABESA ETA SEGURTASUNA MENDIAN IKASTAROA/ CURSO DE AUTOPROTECCIÓN Y SEGURIDAD EN MONTAÑA

Desde la EHU y la **Federación Vasca de Montaña/Euskal Mendizale Federazioa** se está trabajando junto a la **Dirección de Atención de Emergencias y Meteorología de Gobierno Vasco** en informar y formar al público en general en prevención y primeros auxilios en montaña.

Los objetivos van dirigidos a la potenciación de las actividades de **AUTOPROTECCIÓN** en materia de seguridad, entre las que se encuentra la seguridad en la montaña ya que son miles de vascos y vascas los usuarios habituales de la misma, produciéndose alrededor de cuatrocientas intervenciones al año del Sistema Vasco de Atención de Emergencias para la atención o rescate de las personas accidentadas o en situación de riesgo en ese ámbito.

Es por ello que el objeto de la presente formación va dirigida a la comunidad universitaria de la EHU. La actividad formativa tiene una duración de cinco horas de formación específica en seguridad y prevención de riesgos en montaña.

Martes 05 de mayo: Jornada con especial incidencia a aspectos de gestión de riesgos en montaña

- **IGOR LASA, Guía de montaña, director Federación Gipuzkoana de Montaña. Miembro del comité de seguridad de la EMF**

Jueves 07 de mayo: Jornada con protocolos de actuación en caso de emergencia y procedimientos seguros en montaña.

- **HUR LERTXUNDI, médico de urgencias. Miembro del comité de seguridad de la EMF.**

Esta iniciativa de la Federación Vasca de Montaña / Euskal Mendizale Federazioa pretende formar de manera directa a la comunidad universitaria de la EHU mediante profesionales del sector en diferentes aspectos relacionados con temas técnicos y sanitarios.

Como EHU y Federación Vasca de Montaña/ Euskal Mendizale Federazioa nuestro principal objetivo es que la práctica deportiva en montaña se desarrolle en términos de seguridad y prevención de los riesgos, por lo que entendemos que la formación es un elemento clave para disminuir la siniestralidad en las actividades de montaña. Se hará incidencia en:

- Datos de siniestralidad, causas y características.
- Planificación previa de las actividades.
- Conocimiento de los materiales y equipos adecuados para cada tipo de actividad.
- Cómo adquirir conocimientos en herramientas de orientación.
- Cómo valorar la capacidad física y técnica para el desarrollo de una actividad.
- Toma de decisiones, protocolos de actuación antes, durante y después de la actividad.
- Conocer los procedimientos de primeros auxilios para aplicar en distintas situaciones.
- Emergencia. P.A.S.
- Contenido básico de un botiquín de primeros auxilios completo y actualizado.
- Conocer técnicas, aparatos, inmovilizaciones.
- Conocer técnicas de transporte de fortuna y helitransporte.