



TEMPO 22 dance & fitness

KIROLA DEPORTE	EGUNAK DIAS	ORDUAK HORARIOS
* Hiri-dantza helduak (hip hop, funk) * Danza Urbana adultos (hip hop, funk)	Astelehena / Lunes Asteazkena / Miércoles	19:30 – 21:00 20:30 – 21:30
* Hiri-dantza gazteak (hastapen/erdi ma.) * Danza Urbana jóvenes (iniciación/intermedio)	Osteguna / Jueves	18:30 – 19:30
* Twerk	Ostirala / Viernes	18:30 – 19:30
* Heels (hastapena / iniciación)	Asteazkena / Miércoles	18:30 – 19:30
* Reggaeton	Asteartea / Martes	20:30 – 21:30
Pilates	Osteguna / Jueves	10:00 – 11:00
* Dancehall	Osteguna / Jueves	19:30 – 20:30
** Ziur asko, ordutegi gehiago, kontsultatu zentroan (Bachata, heels, twerk, garaikidea) ** Posiblemente más horarios disponibles, consultad en el centro (Bachata, heels, twerk, contemporáneo)		

OHARRA / NOTA:

Klaseetarako arropa egokia, ur botila eta toalla txikia eraman. Asistentzia-eguna(k) eta ordua(k) zentruari komunikatu. / Llevar ropa cómoda, botellín de agua y una toalla pequeña a las clases. Comunicar al centro el día o días de asistencia + horario.

* Dantza-jarduerak konbima daitezke. / Se puede combinar actividades de danza.

** Ordutegi hori barruan aukeratutako jardueran arabera prezioa (yoga, pilatesa, ...) (zentroko informazioa) / Precio según actividad elegida dentro de ese horario (yoga, pilates, ...) (información en el centro).

FESTAK ETA OPORRAK / FIESTAS Y VACACIONES: Gipuzkoako egutegi laboralaren arabera, zentroan galdetu. / Según calendario laboral de Gipuzkoa, preguntar en el centro.

IKASTARO EGUNAK FECHAS CURSILLOS	1. lauhilabetea 1er cuatrimestre 05/10/2026 – 07/02/2027	2. lauhilabetea 2º cuatrimestre 08/02/2027 – 13/06/2027
SALNEURRIA / PRECIO	Pilates Egun bat/astea – 1 día/semana 192 €	Pilates Egun bat/astea – 1 día/semana 192 €
	* Dantza/Danza Egun bat/astea – 1 día /semana 160 € 2 egun/astea – 2 días/semana 208 €	* Dantza/Danza Egun bat/astea – 1 día /semana 160 € 2 egun/astea – 2 días/semana 208 €
	Konbinatu Dantza ordu1 +Pilates ordu1 Combinar 1h. Danza+ 1h. Pilates 288 €	Konbinatu Dantza ordu1 +Pilates ordu1 Combinar 1h. Danza+ 1h. Pilates 288 €

