

CURSO EXTENSIÓN UNIVERSITARIA 2025



Diseño del ejercicio físico para la mejora de la capacidad funcional en diferentes patologías crónicas

Este curso está diseñado para profesionales del ejercicio físico que buscan especializarse en el diseño y adaptación del ejercicio físico en personas con patologías crónicas complejas. A través de un enfoque basado en la evidencia y centrado en la persona, se abordan los principios fundamentales del ejercicio físico aplicado a condiciones como fibromialgia, cáncer, enfermedad mental, parálisis cerebral, nefropatía crónica y esclerosis múltiple.

A lo largo del curso, las personas participantes adquirirán herramientas prácticas para evaluar, planificar y desarrollar programas de ejercicio personalizados, teniendo en cuenta las limitaciones funcionales, síntomas clínicos comunes (como fatiga, dolor crónico, debilidad muscular o trastornos emocionales) y las necesidades particulares de cada grupo de pacientes. Se hará énfasis en la mejora de la capacidad funcional, autonomía y calidad de vida.

Esta formación tiene el aval y certificado del Consejo COLEF con el número expediente PCP25003 como posgrado comprometido con la profesión de Educación Física y Deportiva

Dirigido a: personas Graduadas y licenciadas en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, con especial mención a aquellas que requieran actualización.

ENLACE WEB: <https://www.ehu.eus/es/web/complementarios/diseño-del-ejercicio-físico-para-la-mejora-de-la-capacidad-funcional-en-diferentes-patologías-crónicas>

CONTENIDOS (30h) Horario: 16:00-20:00h (Sincrónico y grabado)

FECHA	PROFESORADO	TEMA
22/10/2025	Sara Maldonado Martin (EHU)	Evidencias científicas del diseño del ejercicio físico (EF) para la salud a través del principio FITT
19/11/2025	Erreka Gil Rey (TDN clínica, Iruña)	Diseño del EF en personas diagnosticadas con cáncer
26/11/2025	Ramón Gómez Illán (UMH)	Diseño del EF en personas con esclerosis múltiple (
03/12/2025	Mikel Tous Espelós (EHU)	Diseño del EF en personas con enfermedad mental
03/12/2025	Javier Yanci Irigoyen (EHU)	EF para la salud y calidad de vida en personas con parálisis cerebral
10/12/2025	Sonsoles Hernández Sánchez (Transplant)	Diseño EF en personas con nefropatía y trasplante de riñón
17/12/2025	Virginia A. Aparicio García-Molina (UGR)	Diseño del EF en personas con fibromialgia (
	Sara Maldonado Martin (EHU)	TUTORIAS (6h)