

CURSO EXTENSIÓN UNIVERSITARIA 2025

DISEÑO DEL EJERCICIO FÍSICO (EF) PARA LA MEJORA DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL EN DIFERENTES PATOLOGÍAS CRÓNICAS

OCT-DIC'25



Diseño del ejercicio físico para la mejora de la capacidad funcional en diferentes patologías crónicas

Este curso está diseñado para profesionales del ejercicio físico que buscan especializarse en el diseño y adaptación del ejercicio físico en personas con patologías crónicas complejas. A través de un enfoque basado en la evidencia y centrado en la persona, se abordan los principios fundamentales del ejercicio físico aplicado a condiciones como fibromialgia, cáncer, enfermedad mental, parálisis cerebral, nefropatía crónica y esclerosis múltiple.

A lo largo del curso, las personas participantes adquirirán herramientas prácticas para evaluar, planificar y desarrollar programas de ejercicio personalizados, teniendo en cuenta las limitaciones funcionales, síntomas clínicos comunes (como fatiga, dolor crónico, debilidad muscular o trastornos emocionales) y las necesidades particulares de cada grupo de pacientes. Se hará énfasis en la mejora de la capacidad funcional, autonomía y calidad de vida.

Esta formación tiene el aval y certificado del Consejo COLEF con el número expediente PCP25003 como posgrado comprometido con la profesión de Educación Física y Deportiva

Dirigido a: personas Graduadas y licenciadas en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, con especial mención a aquellas que requieran actualización.

ENLACE WEB: <https://www.ehu.eus/es/web/complementarios/diseño-del-ejercicio-físico-para-la-mejora-de-la-capacidad-funcional-en-diferentes-patologías-cronicas>

CONTENIDOS (30h) Horario: 16:00-20:00h (Sincrónico y grabado)

FECHA	PROFESORADO	TEMA
22/10/2025	Sara Maldonado Martín (EHU)	Evidencias científicas del diseño del ejercicio físico (EF) para la salud a través del principio FITT
19/11/2025	Erreka Gil Rey (TDN clínica, Iruña)	Diseño del EF en personas diagnosticadas con cáncer
26/11/2025	Ramón Gómez Illán (UMH)	Diseño del EF en personas con esclerosis múltiple (
03/12/2025	Mikel Tous Espelosin (EHU)	Diseño del EF en personas con enfermedad mental
03/12/2025	Javier Yanci Irigoyen (EHU)	EF para la salud y calidad de vida en personas con parálisis cerebral
10/12/2025	Sonsoles Hernández Sánchez (Trainsplant)	Diseño EF en personas con nefropatía y trasplante de riñón
17/12/2025	Virginia A. Aparicio García-Molina (UGR)	Diseño del EF en personas con fibromialgia (
	Sara Maldonado Martín (EHU)	TUTORIAS (6h)