

# Kanpoko Praktiak – Prácticas Externas

| <b>KANPOKO PRAKTIKAK 25/26</b><br><b>IKASTURTEA</b><br><b>Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren</b><br><b>Zientzietako Gradua</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>PRÁCTICAS EXTERNAS CURSO 25/26</b><br><b>Grado en Ciencias de la Actividad Física</b><br><b>y el Deporte</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Alde orokorrak:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4. Ikasmailako irakasgaia</li> <li>- 12 kreditu</li> <li>- Matrikulatzeko beharrezkoa da 150 kreditu gaindituta izatea</li> <li>- Gutxienez 120 ordu presentzial gehi 180 ordu lan pertsonalerako</li> <li>- Tutoreak eskatutako tutoretzak egitea ere derrigorrezkoa da</li> <li>- Praktiak ikasturtean zehar egin behar dira: ikasturte osoan zehar edo, salbuespen gisa, epe laburrago batean trinkotuta</li> <li>- Egutegia, ordutegia eta zereginak prestakuntza proiektuan zehaztuko dira praktikak hasi eta berehala.</li> <li>- Lan kontratua edo zerbitzu harremana entitatearekin ez edukitzea</li> </ul> | <p>Aspectos generales:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Asignatura 4 curso de grado</li> <li>- 12 créditos</li> <li>- Para poder matricularse hay que tener superados 150 créditos</li> <li>- Al menos 120 horas presenciales, más 180 horas de trabajo personal</li> <li>- La tutorías solicitadas por el/la tutor/a son obligatorias</li> <li>- A realizar durante el curso académico: durante todo el curso o, excepcionalmente, concentradas en un período más breve</li> <li>- Calendario, horario y funciones concretas a desarrollar se establecerán en el proyecto formativo, al inicio de las prácticas</li> <li>- No tener relación laboral o de servicios con la entidad</li> </ul> |
| <p>Arloak:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kirol Entrenamendua</li> <li>• Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Irakaskuntza</li> <li>• Kirolaren Gestioa eta Aisialdiko Kirola</li> <li>• Osasunerako eta Ongizaterako Jarduera Fisikoa</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Ámbitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrenamiento Deportivo</li> <li>• Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte</li> <li>• Gestión y Recreación Deportiva</li> <li>• Actividad Física y Salud para el Bienestar.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>Entitatea hautaketa eta matrikula:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Maiatzak 29a (jueves)</li> <li>- Argibideak emango dira</li> <li>- Ikasleak 25805-Kanpoko Praktikakirakasgian matrikulatu ere beharko du (Automatrikula garaian)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Elección de la entidad y matrícula:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 29 de mayo (jueves)</li> <li>- Se darán instrucciones</li> <li>- El alumnado debe también matricularse en la asignatura 25805-Prácticas Externas (Momento de la automatricula)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Praktikak hasiera:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entitatera joan baino lehen, ikasleak bilera bat edukiko du bere Fakultateko tutorearekin, eta horrek azalduko dio kontaktua nola egin behar duen</li> <li>- Praktikaren hasieran ikasle eta entitateko instruktorearen artean prestakuntza proiektua adostuko dute. Tutorearen onarpena ere beharko du</li> </ul> | <p>Comienzo de las prácticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Antes de presentarse en la entidad, el alumnado se deberá reunir con su tutor/a de la Facultad, que le indicará cómo realizar el contacto</li> <li>- En el inicio de las prácticas estudiante e instructor/a de la entidad acordarán el proyecto formativo, que precisará también de la aceptación del tutor.</li> </ul> |
| <p>Zalantzak:</p> <p>Maite Fuentes (Praktiketako Arduraduna)<br/> <a href="mailto:maite.fuentes@ehu.eus">maite.fuentes@ehu.eus</a></p> <p>Jesús Angel Larrinaga (Ikastegiko Teknikaria)<br/> <a href="mailto:jesusangel.larrinaga@ehu.eus">jesusangel.larrinaga@ehu.eus</a></p>                                                                                                       | <p>Dudas:</p> <p>Maite Fuentes (Responsable Prácticas)<br/> <a href="mailto:maite.fuentes@ehu.eus">maite.fuentes@ehu.eus</a></p> <p>Jesús Angel Larrinaga (Técnico de Centro)<br/> <a href="mailto:jesusangel.larrinaga@ehu.eus">jesusangel.larrinaga@ehu.eus</a></p>                                                                                                                               |