

CAMPAÑA



BUSTI ZAITEZ
MÓJATE
POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE
2025

Historia y evolución de la campaña

El 'Mójate-Busti Zaitetz' por la Esclerosis Múltiple' cumple 28 años. La primera edición se celebró en las piscinas de Gorostiza (Barakaldo), para invitar a la sociedad de Euskadi a 'mojarse' en piscinas o playas como símbolo de apoyo a las personas con Esclerosis Múltiple y recaudar fondos para mantener los centros de rehabilitación de las Asociaciones de Euskadi.

Desde entonces, más de 65 municipios vascos, miles de personas participantes y decenas de rostros conocidos de la sociedad vasca -autoridades y representantes del ámbito social, cultural o empresarial, entre otros- se han mojado por la Esclerosis Múltiple en estos años, consolidando el 'Mójate-Busti Zaitetz' como el 'Acto Solidario del Verano'.

Bizkaia

Abadiño, Abanto-Zierbena, Amorebieta, Arrigorriaga, Bakio, Barakaldo, Basauri, Bermeo, Bilbao (Piscinas de Artxanda, El Fango, Txurdinaga y Zorroza), Derio, Durango, Ermua, Etxebarri, Galdakao, Gamiz-Fika, Gernika, Getxo (Arrigunaga, Ereaga y Fadura), Gorliz, Ibarangelua, Leioa, Lekeitio, Maruri, Mundaka, Mungia, Muskiz-La Arena, Ondarroa, Ortuella, Plentzia, Portugalete, Santurtzi, Sestao, Sopela (Arrietara-Atxabiribil), Trapagaran, Ugao, Zamudio y Zierbana.

Araba

Vitoria-Gasteiz Estadio, Vitoria- Gasteiz Mendizorroza, Vitoria- Gasteiz Gamarra, Pantano de Ullibarri-Gamboa, Club Náutico Aldayeta y Araia, Laudio

Gipuzkoa

Azpeitia, Donosti-La Concha, Donostia -Ondarreta, Donostia-Zurriola, Erretería, Hondarribia, Legazpi, Oñati, Ordizia-Majori, Ordizia-Mercado, Zarautz y Zumaia.

A través del 'Mójate-Busti Zaitetz', queremos seguir de la mano con la sociedad para sensibilizar y dar a conocer esta enfermedad que afecta a 2.800 personas en Euskadi con especial prevalencia en las mujeres- y a 55.000 en todo el Estado. Así mismo, permite obtener fondos destinados a financiar los servicios de rehabilitación que ofrecemos a las personas con EM en los tres centros de Rehabilitación de Euskadi.

28 años de evolución y avances

Primer chapuzón

Muchas cosas han cambiado desde aquel primer chapuzón. Por entonces, el diagnóstico de la EM no tenía buen pronóstico ni médico, ni social. A penas se sabía nada de esta enfermedad neurodegenerativa, no había tratamientos y tampoco una sensibilización social hacia la misma.

Investigación

La investigación ha sido la otra gran aliada de las personas con EM. Tanto para el tratamiento como para el conocimiento de la enfermedad. No sabemos qué la causa, pero sí que hay una predisposición genética a desarrollarla. Incluso, se ha avalado la influencia de factores ambientales o de la microbiota en su desarrollo. Con la búsqueda de una cura siempre en el horizonte, la investigación se centra en buscar tratamiento para las formas más progresivas, que cuentan con menos opciones terapéuticas, y en revertir los daños.

Avances médicos

En estos años, el panorama ha dado un vuelco radical. El arsenal farmacológico permite la aplicación de tratamientos que han mejorado la calidad de vida, gracias a su capacidad para modificar el curso de la enfermedad.

Trabajo asociativo

En la misma línea, el trabajo de las asociaciones de pacientes ha sido vital para ayudar a las personas con EM y a sus familias a convivir con Esclerosis Múltiple con la mejor calidad de vida posible, conseguir fondos para la investigación y sensibilizar a la sociedad sobre lo que supone vivir con EM. En este empeño se enmarcan el Mójate-Busti Zaitez'.

Impacto de la campaña en Bizkaia

Pese a que todavía queda mucho camino por recorrer, ADEMBI (Asociación de esclerosis Múltiple de Bizkaia) ha evolucionado significativamente a lo largo de los años.



+350

Personas atendidas cada semana en ADEMBI



100K

Participantes en la campaña Mójate / Busti Zaitetz

La evolución del Mójate se traduce en cifras que demuestran el alcance e impacto de esta iniciativa:

★ **7 de cada 10**

personas con EM en Bizkaia confían y forman parte de ADEMBI.

★ **8 de cada 10**

usuarios consideran que mejoran significativamente su calidad de vida gracias a ADEMBI.

★ **87%**

de las personas usuarias de ADEMBI valoran que mejora su estado emocional.

★ **85%**

de las personas usuarias de ADEMBI valoran que mejora su estado físico y autonomía.

★ **76%**

de las personas usuarias de ADEMBI mantienen sus actividades familiares y sociales.

Nueva edición: 6 de julio de 2025

El próximo domingo, 6 de julio muchos municipios vascos y miles de personas se mojarán de nuevo en un nuevo 'Encuentro Solidario del Verano' para celebrarlo desde ADEMBI hemos preparado varias actividades para que la sociedad se implique en esta fiesta solidaria.

Serán actos cargados de simbolismo, pero cuyos protagonistas, como siempre, serán las personas con Esclerosis Múltiple de Bizkaia.

“Participar en este evento solidario, el segundo domingo de julio, es ya una tradición para cientos de personas que se suman al Mójate en familia, con la cuadrilla, con la gente de la asociación... Y cada cual tiene una motivación y un recuerdo especial de cada uno de ellos”

Un evento desenfadado, divertido y fresco en el que la sociedad sea consciente de la enfermedad crónica y neurodegenerativa de manera participativa.

“Nos permite dar visibilidad, ponerle caras a la EM y compartir vivencias, experiencias en un ambiente lúdico y divertido. Tanto para quienes nos mojamos, literalmente, como para quienes nos acompañan ese día”.

Razones para mojarse

Desconocimiento de la causa

Porque todavía no sabemos la causa de la Esclerosis Múltiple, que afecta a 2.800 personas en Euskadi y a 55.000 en todo el Estado.

Apoyo a las Asociaciones y mantenimiento de servicios y terapias

Para dotar a la Asociación de los recursos económicos y materiales necesarios para la financiación de los servicios de rehabilitación que ofrecen a las personas afectadas y mejorar su calidad de vida.

Cómo participar en la campaña

Las personas que quieran colaborar con la Esclerosis Múltiple y participar en la campaña 'Mójate-Busti Zaitetz' pueden hacerlo de muchas formas:

★ Tienda solidaria

Artículos frescos, SOLIDARIOS y también sostenibles.

¡Diseño exclusivo de KATUKY SAGUYAKI para el Mójate - Busti Zaitetz!

★ Como patrocinador

Tu empresa puede participar como patrocinador del **Mójate - Busti Zaitetz**, tiene muchas ventajas; **si haces una donación puntual tu solidaridad desgrava.**

★ Haz un donativo

Ayúdanos a mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple en Euskadi; todo lo recaudado se destina al **mantenimiento de los servicios de rehabilitación y acompañamiento.**

★ Como voluntario

Ánimate y participa como voluntario con tu familia, amigos... Seguro que hay un **punto Mójate - Busti Zaitetz en tu municipio.**

Redes sociales y beneficiarios

Mójate en redes sociales

Es importante compartir la campaña, fotografías, productos solidarios con el mayor número de personas, así conseguiremos más colaboraciones.

#Mojate2025 #BustiZaitez2025

Nuestras cuentas en Redes Sociales son:

 **Adembi**

 **ADEMBIEMBIZKAIA**

 **Adembi_embizkaia**



+2.800

BENEFICIARIOS DIRECTOS

Personas con EM en Euskadi



+10.000

FAMILIAS

También beneficiarias directas



+100.000

BENEFICIARIOS INDIRECTOS

Sobre la Esclerosis Múltiple

LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE ES



LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE (EM) ES UNA ENFERMEDAD NEUROLÓGICA

COMPRENDE MIS SÍNTOMAS DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La EM puede producir un amplio abanico de síntomas.
No se dan todos en una misma persona, ni lo hacen con la misma intensidad.
Estos son algunos de los más frecuentes:



Fundación Esclerosis Múltiple Euskadi

La Fundación Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza Fundazioa es una entidad benéfico-asistencial, sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es el de mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple en el ámbito de la CAV.

Nuestra Historia

ADEMBI fue creado por un grupo de personas a quien la enfermedad les tocó de cerca, se unieron para debatir, aprender y luchar contra una enfermedad que era una gran desconocida.

Avances Médicos

No hay ninguna otra enfermedad neurológica que haya avanzado tanto su conocimiento y tratamiento, las personas diagnosticadas hoy en día tienen ante sí un futuro muchísimo más prometedor.

Nuestro Desafío

La Esclerosis Múltiple sigue sin tener una causa conocida, ni una cura. El impacto de su diagnóstico y la incertidumbre que genera su futura evolución requiere de nuestro continuo apoyo y compromiso con las personas.



www.mojate.net
Ibarrekolanda, 17 - Trasera. 48015 BILBAO