

にほん せいかつじょうほう
日本での生活情報

らいにち にちじょうせいかつ きほん
～来日から、日常生活スタートの基本まで～

Living Guide in Japan

～How to start your life in Japan～

もくじ
目次 / Contents

くうこう こうつうしゅだん
1. **空港からの交通手段 / Travel Information**

ぎんこう
2. **銀行 / Bank Information**

にほんにゆうこくご てつづ なが
3. **日本入国後の手続きの流れ /**

Procedural flow after you arrive in Japan

けんこう ほ けん
4. **健康保険 / Health Insurance**

こくみんけんこう ほ けん
・国民健康保険 / **National Health Insurance Program**

りっきょうがくせいけんこう ほ けん ごじょくみあい
・立教学生健康保険互助組合 / **Rikkyo Student Mutual-Aid Health Insurance Union**

し かぐがいかつどうきよ か
5. **資格外活動許可(アルバイト) / Part-time Employment**

さいにゆうこくきよ か
6. **みなし再入国許可 / Special Re-entry Permit**

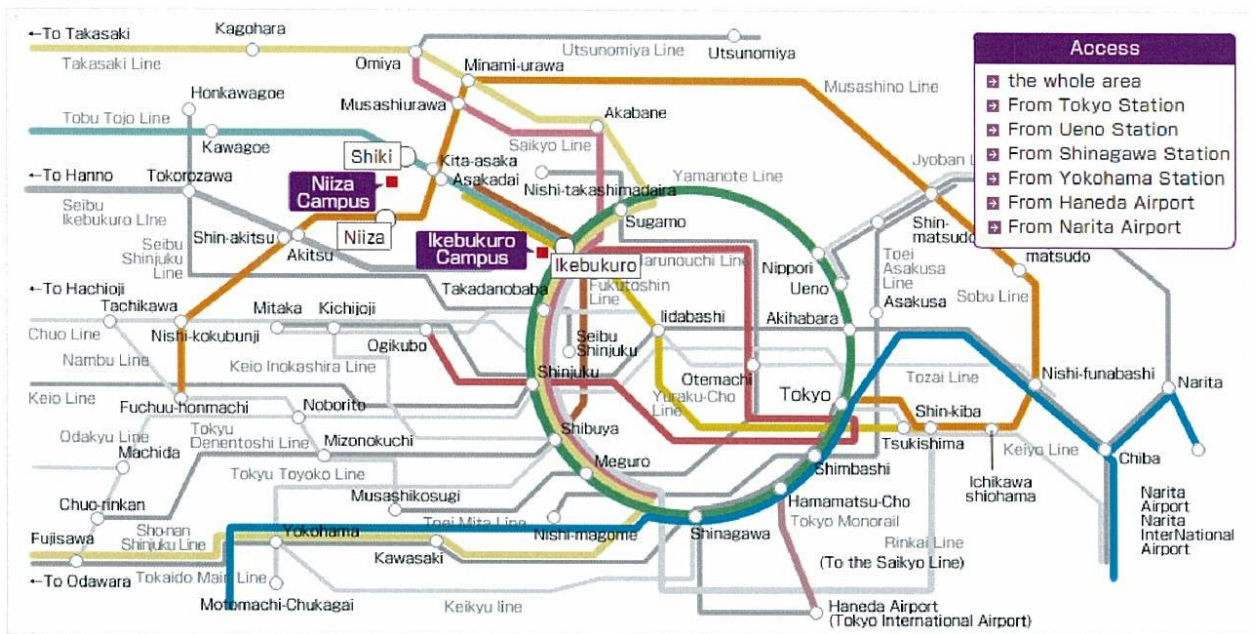
けいたいでん わ
7. **携帯電話について / Mobile Phone Services**

た
8. **その他 / Other Useful Information**



りっきょうだいがくこくさい
立教大学国際センター

**International Office
Rikkyo University**



● **鉄道の利用について**

(羽田空港～池袋間)

- ① 東京モノレール <http://www.tokyo-monorail.co.jp/>

「羽田空港国際線ビル」駅 ⇒ 「モノレール浜松町」駅 (JR東日本乗り換え)

JR東日本 (山手線) <https://www.jreast.co.jp/railway/>

「浜松町」駅 ⇒ 「池袋」駅

- ② 京浜急行電鉄 <http://www.haneda-access.com>

「羽田空港国際線ターミナル」駅 ⇒ 「品川」駅 (JR東日本乗り換え)

JR東日本 (山手線) 「品川」駅 ⇒ 「池袋」駅

(成田空港～池袋間)

- ① 京成電鉄特急「スカイライナー」

<http://www.keisei.co.jp/keisei/tetudou/skyliner/jp/index.html>

***スカイライナーの利用には特急料金が別途必要です。**

「成田空港(第一旅客ターミナル)」駅 / 「成田空港(第二旅客ターミナル)」駅 ⇒ 「日暮里」駅 (JR東日本乗り換え)

JR東日本 (山手線) 「日暮里」駅 ⇒ 「池袋」駅

- ② JR東日本特急「成田エクスプレス」 <http://www.jreast.co.jp/nex/>

***成田エクスプレスの利用には特急料金が別途必要です。**

「成田空港」駅または「空港第2ビル」駅 ⇒ 「池袋」駅

いけぶくろ あさかだいかん
(池袋～朝霞台間)

とうぶてつどう (とうぶとうじょうせん) <http://www.tobu.co.jp/>

「池袋」駅 ⇒ 「朝霞台」駅

いけぶくろ しきかん
(池袋～志木間)

とうぶてつどう (とうぶとうじょうせん) <http://www.tobu.co.jp/>

「池袋」駅 ⇒ 「志木」駅

Google map に出発地と目的地を入れると簡単に路線を検索できます！

● てにもつたくはい 手荷物宅配

たくはい かくくうこう とうちやく べんり くうこう じぶん しゆくしや おく
宅配カウンターは各空港の到着ロビーにあり、空港から自分の宿舎に送ることができます。
スーツケース1個あたり約2,000円(関東地区)ですが、料金は荷物の大きさ、重量、送り先によって異なります。詳細は、以下webページをご参照ください。

(なりたくうこう)
(成田空港)

http://www.narita-airport.jp/jp/service/svc_05

(はねだくうこう)
(羽田空港)

<https://tokyo-haneda.com/service/facilities/delivery.html>

● がいかりやうがえ 外貨両替

とうちやくじ くうこう おこな べんり くうこうがいに ぎんこう がいかりやうがえじよ りやうがえ
到着時に空港で行うのが便利です。空港以外では、銀行や外貨両替所で両替することができます。
ぎんこう まどぐちえいぎやうじかん へいじつ ごぜん じ ごご ぎんこう してん
銀行の窓口営業時間は、平日の午前9時から午後3時です。銀行の支店によって取り扱いのある外貨が異なりますので注意してください。

*らいにちご かげつかん ひつやう せいかつひ げんきん まんえんていど じきん
*来日後1ヶ月間に必要な生活費として、現金で、12万円程度を持参することをお勧めします。
こうじゆつ にほん せいかつひ きんしやう
後述の「日本での生活費」も参照してください。

● Railway Services

<from Haneda Airport to Ikebukuro>

① Tokyo Monorail <http://www.tokyo-monorail.co.jp/english/>

Haneda Airport International Terminal → Hamamatsu-cho (transfer to JR East)

JR East (Yamanote Line) <https://www.jreast.co.jp/e/index.html/>

Hamamatsu-cho → Ikebukuro

② Keikyu Railways <http://www.haneda-tokyo--access.com/en/>

Haneda Airport International Terminal → Shinagawa (transfer to JR East)

JR East (Yamanote Line)

Shinagawa → Ikebukuro

You can easily check the way to a destination by using Google Map.

<from Narita Airport to Ikebukuro>

① **Keisei Airport Express “Skyliner”** *Express fare extra is required to take “Skyliner”.

<http://www.keisei.co.jp/keisei/tetudou/skyliner/us/index.html>

Narita Airport Terminal 1 or Narita Airport Terminal 2・3→ Nippori (transfer to JR East)

JR East (Yamanote Line)

Nippori → Ikebukuro

② **JR East Airport Express “Narita Express”**

<http://www.jreast.co.jp/e/nex/>

*Express fare extra is required to take “Narita Express”.

Narita Airport Terminal 1 or Narita Airport Terminal 2・3→ Ikebukuro

<from Ikebukuro to Asakadai>

Tobu Railway (Tobu Tojo Line) <https://www.tobu.co.jp/en/>

Ikebukuro → Asakadai

<from Ikebukuro to Shiki>

Tobu Railway (Tobu Tojo Line) <https://www.tobu.co.jp/en/>

Ikebukuro → Shiki

● **Baggage Delivery**

Baggage-Delivery Services are offered at both airports and you can have your baggage delivered from the airport to your lodging. The delivery charge is about 2,000 yen per suitcase (within the Kanto area).

Charges may vary depending on size, weight, and address to be delivered.

For the details, refer to the URLs below.

(Narita Airport) http://www.narita-airport.jp/en/service/svc_05

(Haneda Airport)

<https://tokyo-haneda.com/en/service/facilities/delivery.html>

● **Foreign Currency Exchange**

We strongly recommend you to have your currency exchanged to Japanese yen when you arrive at Narita /Haneda Airport. Banks and currency exchange shops also offer currency exchange service. The business hours of banks are usually from 9 a.m. to 3 p.m. on weekdays. Please keep in mind that types of foreign currencies which can be exchanged may differ at each branch of a bank.

* You are advised to bring about 120,000 yen (approximately US\$1,100) to cover the living expense of one

month after your arrival in Japan. Please refer to “Living Expenses in Japan” listed below.

2. 銀行

外国人留学生在通常日本国内で銀行口座を開設するには、来日後6か月を経過しなければ、個人での開設はできません。ただし、ゆうちょ銀行では、来日後すぐに銀行口座を開設することができます。ゆうちょ銀行のATMは、海外の金融機関が発行したクレジットカード又はキャッシュカードで現金を引き出すことができ、また、ゆうちょ銀行で開設した口座から公共料金の自動引落しができます。海外からの送金を受け取ることもできます。立教大学池袋キャンパスのすぐ隣りに郵便局があります。窓口の営業時間は月曜日から金曜日の午前9時から午後4時です。その他の日本の銀行の窓口営業時間は月曜日から金曜日の午前9時から午後3時です。銀行ATMは利用する時間帯によって時間外手数料をとられる場合があります。空港内に設置されているATM、郵便局の外国クレジットカード対応ATMでは、外国のクレジットカードや銀行のデビットカードでも現金（日本円）を引き出すことができます。

● 日本での生活費

東京での1ヶ月の平均生活費は約12万円（家賃、食費、その他）です。来日当初は生活準備などのために、多くの費用がかかる場合があります。

日本での生活費を本国から受け取る方法は以下のとおりです。参考にしてください。

1) 外貨の持ち込み

日本での滞在期間に必要な外貨を持参し、日本国内で円に両替する方法です。ただし国によって持ち込める外貨の上限が異なるので注意してください。

また現金での持参は危険が伴いますので、海外でも引き出せるクレジットカードなどを持参することをお勧めします。

外貨両替所：

- ワールドカレンシーショップ <http://www.tokyo-card.co.jp/wcs/>

*池袋駅付近では、JR池袋駅東口側の三菱東京UFJ銀行池袋支店ATMコーナー内にワールドカレンシーショップがあります。

- トラベレックス <http://www.travelex.co.jp>

注意：海外の銀行から発行された「パーソナルチェック（個人小切手）」は、日本で現金化することができません。

2. BANKS

In Japan, foreign visitors cannot open a bank account on their own until 6 months after their arrival.

However, you can open a bank account at Japan Post Bank (Yucho Ginko) right after your arrival in Japan. At Japan Post Bank, located in the post office, there is an ATM that allows you to withdraw money with your credit card or cash card issued by overseas banks. You can also arrange your utility fees automatically deducted from your Japan Post Bank account and receive remittances from overseas. There is a post office right at the corner of Rikkyo University Ikebukuro campus. It's open from Monday to Friday from 9:00a.m. to 4:00p.m.

Japanese banks other than Japan Post Bank are usually open from Monday to Friday from 9:00a.m. to 3:00p.m. Depending on the time of the day, you may have to pay the additional fee when you use ATMs.

You can withdraw money with your credit card or debit card brought from your country at the ATMs at the airport or some ATMs in the post office.

• Living Expenses in Japan

The estimate monthly living expense in Tokyo is about 120,000 yen (including room and board). When you start a new life in Japan, it may cost you more than expected, especially during the first month. Please refer to the instructions regarding how to receive money from your country as below:

1) Bring Foreign Currency from Your Country

You need to keep in mind that the maximum amount of money you can bring to Japan differs depending on your nationality. For your security, we highly recommend you to bring a credit card which can be used overseas. Foreign currency can be exchanged at Japanese banks and foreign currency exchange shops.

Foreign Currency Exchange Shops:

- World Currency Shop <http://www.tokyo-card.co.jp/wcs/wcs-shop-e.php>

Located at Ikebukuro Branch in Bank of Tokyo-Mitsubishi UFJ on the Exit East of JR Ikebukuro St.

- Travelex <https://www.travelex.com/>

Note : In Japan, you cannot cash personal checks issued by overseas banks.

2) 海外のキャッシュカードからの引出し (ゆうちょ ATM)

ゆうちょ ATM では、裏面に下記のマークのある海外のクレジットカードまたは銀行キャッシュカードで、円を引き出すことができます。引き出す際には手数料がかかり、一日に引き出せる金額には上限があります。

*日本での滞在期間が半年以下の場合は、この方法が便利です。

参考: https://www.jp-bank.japanpost.jp/kojin/access/atm/kj_acs_atm_ias.html

International ATM Service (海外発行カードによる現金引出しサービス)

ゆうちょ ATM では、海外の金融機関が発行したキャッシュカード、デビットカード、クレジットカードおよびプリペイドカードで、現金のお引き出しができます。

Need Cash?
International ATM Service

*Balance inquiry is not available.
残高照会をご利用いただけません。
*Transaction fee may be charged.
ご利用の際には、手数料がかかる場合があります。



ご利用いただけるカード

VISA、VISA ELECTRON、PLUS、MasterCard、Maestro、Cirrus、American Express、JCB、China Union pay、DISCOVER のいずれかのブランドマークが付いたカードでご利用いただけます。

※各ブランドマークは上の案内をご参照ください。

※IC チップ付の一部 Maestro カードは、2013年4月19日から当面の間、ゆうちょ ATM でご利用いただけません。

(ゆうちょ銀行ホームページより)

*海外発行カードでの引き出しについて: 現在、諸事情に鑑み、2016年6月20日より、1回の引き出し可能額は50,000円が上限となっています。

3. 日本入国後の手続きの流れ

法務省 入国管理局: http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_1/index.html

2) Withdrawal by Overseas Credit Card and Debit Card (at Japan Post Bank ATMs)

Overseas credit cards and debit cards with the following brand marks can be used to withdraw money in yen at the Japan Post Bank ATMs. There will be a handling charge and a limit on the amount of money you can withdraw per day.

* This is useful for those who stay for only six months or less in Japan.

Reference: (English) https://www.jp-bank.japanpost.jp/en/ias/en_ias_index.html

International ATM Service (Withdrawals with cards issued abroad)

Japan Post Bank provides cash withdrawal services for credit cards and cash cards issued by overseas financial institutions. Cards bearing the VISA, VISA ELECTRON, PLUS, MasterCard, Maestro, Cirrus, American Express, JCB, China Union pay and DISCOVER can make withdrawals at Japan Post Bank ATMs.

* Refer to the sign for each brand mark below.

* Some Maestro cards with IC chips are temporarily unable to make withdrawals at all ATMs located in Japan (including Japan Post Bank ATMs) from April 19, 2013.

* For information on usage of cards, please consult the card issuing financial institution.

Need Cash?
International ATM Service

※Balance inquiry is not available.
残高照会はご利用いただけません。
※Transaction fee may be charged.
ご利用の際には、手数料がかかる場合があります。



(Japan Post Bank)

* Withdrawals for cards issued abroad: Following several instances of withdrawals made with stolen cards and counterfeit cards, Japan Post Bank has established a new withdrawal limit for single transactions.

Starting June 20, 2016, single transaction withdrawal limit will be 50,000 Yen.

3. PROCEDURAL FLOW AFTER YOU ARRIVE IN JAPAN

Immigration Bureau of Japan: <https://www.isa.go.jp/en/index.html>

● 出入国港で

成田空港、羽田空港、中部国際空港、関西空港、新千歳空港、広島空港及び福岡空港においては、旅券に上陸許可の証印をするとともに、上陸許可によって、中長期在留者になった人には在留カードを交付します。その他の出入国港においては、旅券に上陸許可の認印をし、その近くに、「在留カード後日交付 日本国入国審査官」と記載します。この場合には、中長期在留者の人が市区町村の窓口に住居地の届出をした後に、在留カードが交付されることとなります（原則として、地方入国管理官署から当該住居地に郵送されます。）。

● 市区町村で

出入国港において在留カードが交付された人（旅券に「在留カードを後日交付する」旨の記載がなされた人を含みます。その場合は当該旅券を持参の上、手続きをしてください。）は、住居地を定めてから14日以内に在留カードを持参の上、住居のある市または区役所でその住居地を届け出てください。

市または区役所での手続きの際に、基礎情報（氏名、生年月日、性別、住所）に加えて、国籍、在留資格、在留期間、在留カード番号、在留期間満了日が記載された住民票（または住民票記載事項証明書）を取得し、国際センターに提出してください。

*自分で宿舎を手配する場合

各自で上記の手続きを済ませ、速やかに国際センターに提出してください。

4. 健康保険

● 母国での海外旅行保険への加入

立教大学では、みなさんに母国で海外旅行保険に加入してくることを強くおすすめしています。その理由は、国民健康保険（加入必須）や立教大学学生健康保険互助組合（任意）では、日本へ来る途中の飛行機での事故・トラブルに対応しないためです。そのため、それらのアクシデントをカバーする海外旅行保険に加入することをおすすめしています。万が一、大けがなどで入院を要する場合は海外旅行保険によっては母国からの救済者費用などもカバーされます。母国で海外旅行等に伴う傷害保険に加入しない場合は、各自の責任において判断してください。

● 国民健康保険 (必須)

3ヶ月を超えて日本に滞在する外国人留学生は、国民健康保険への加入が義務付けられています。
住居のある市または区役所で手続きの際は必ず加入してください。国民健康保険に加入すると
病気やケガをしたときの自己負担が、保険適用医療費の30%になります。また希望する場合は、追加
で立教大学学生健康保険互助組合に加入し、医療費控除を受けることができます。

● 加入手続き

市・区役所で住居地の届出をする際に、国民健康保険課で行います。

加入手続きを済ませると「国民健康保険証」が交付されます。

● 保険料

国民健康保険に加入後は月々の保険料を支払いますが、金額は居住する市・区によって異なり
ます。また、所得が一定額未満であることを申告することにより毎月の保険料は減額されます。
大抵の市・区では減額されて毎月1,000円程度です。

● At Ports of entry/departure

At Narita, Haneda, Chubu, Kansai, New Chitose, Hiroshima and Fukuoka airports, besides having a seal of landing verification stamped on your passports, mid- to long-term residents will be issued a resident card.

At other ports of entry/departure, a seal of landing verification will be stamped on the passport and near the stamp, it is indicated as “在留カード後日交付 日本国入国審査官(A resident card will be issued later)”. In this case, a resident card will be issued after you follow the residency procedure at the closest city/ward office. (Basically, a resident card will be mailed by the Regional Immigration Office to the reported place of residence.)

● At the closest city/ward office

Those who have received a resident card at a port of entry/departure (this includes those in possession of passport stating “A resident card will be issued later.” In such a case, please be sure to bring your passport to your city/ward office and follow the necessary procedure.) are asked to visit the city/ward office where they live with their resident card, and notify the Ministry of Justice where they live within 14 days of finding a place to settle down.

Apply for 1 original “Certificate of Residence” which include the information such as name, date of birth, sex, address, nationality, residence status, length of residence status, ID number of resident card, and expiration date of residence status then submit it to International Office.

*Those who arrange accommodation on their own

You must complete the above procedure at the nearest city/ward office and submit necessary documents to the international office as soon as possible.

4. HEALTH INSURANCE

●Purchase of Overseas Travel Accident Insurance in your home country:

Rikkyo University strongly recommends our international students to join Overseas Travel Accident Insurance in their home country because neither National Health Insurance (mandatory) nor Rikkyo Student Mutual Aid Health Insurance Union (optional) cover possible accidents on the way to Japan or accidents while you travel in Japan. Some Overseas Travel Accident Insurance would cover travel fee for your family in case you are seriously hospitalized and need your family to come to Japan for help.

Whether you purchase the Travel Accident Insurance or not is up to your own discretion.

● National Health Insurance Program (required)

Any person who has an address in Japan for more than 3 months must enroll in National Health Insurance. All the Special International Students need to complete the application for the insurance at a nearby city/ward office after your arrival in Japan.

National Health Insurance will cover about 70% of the total medical cost incurred. Also, by purchasing this insurance, you can receive the additional deduction for medical expense by using Rikkyo Student Mutual-Aid Health Insurance.

*Joining the program

You will join at the “National Health Insurance Department” in the city/ward office after you register the address. The National Health Insurance Card will be issued once the procedure is completed.

*Insurance Fee

You will need to pay a monthly fee and the cost varies in each city/ward. International students may receive a discount of the fee by declaring lack of income. Normally, the cost can be reduced to about 1,000 yen per month with such discount.

● 学生健康保険互助組合 (任意)

立教大学に在学する特別外国人学生で、希望する人は学生健康保険互助組合への加入することができます。極力加入を推奨します。

組合保険料：3,500円/1年間、1,750円/1学期間のみ（教務事務センターにて証紙を購入し、オリエンテーションで配布する書類に貼付の上、国際センターへ提出してください。）

学生健保に加入していれば、契約医療機関（立教大学診療所及び新座志木中央総合病院）での診療を受ける際には自己負担分医療費が無料になりますし、さらに契約医療機関以外での診療を受ける場合でも、医療費の払戻を受けることが可能です（ただし制限があります）。

～保険に関する注意～

国民健康保険と学生健康保険互助組合に両方加入していれば、学生健康保険互助組合の契約する医療機関で治療（通院のみ）を受ける場合、保険診療内での自己負担はありません。さらに両方の保険に加入すれば、契約医療機関以外で診療を受けたとしても、月単位の医療費が2,500円を超過した場合は、国民健康保険と学生健康保険互助組合によって賄うことができます（ただし年間の限度額があります）。また給付を受けるには日本で銀行口座を開設している必要があります。もし学生健康保険互助組合に加入しない場合は、国民健康保険で担保されない自己負担分の医療費が全額請求されることとなります。治療の内容によっては、請求額が高額になることも予想されますので、立教大学としては、学生健康保険互助組合への加入を強く推奨します。詳細は「特別外国人学生ハンドブック」で確認してください。

● インバウンドメディカルアシスタンスサービス（自動登録）

立教大学では、特別外国人学生を対象に、「インバウンドメディカルアシスタンスサービス」を専門業者（日本エマージェンシーアシスタンス株式会社）に委託し、用意しています。対象者は以下のサービスを無料で利用できます。（一部有料）

【電話によるサービス：無料（電話料金は別途かかります）、24時間年中無休、日本語・英語・中国語での対応可】

- ・医療機関の紹介
- ・病院や移動中の電話を利用した通訳
- ・必要な場合の大学への連絡

【その他サービス：一部有料】

- ・日本国内あるいは母国等の医療機関への移送手配
 - ・母国家族への連絡及び各種支援等
- ※本サービスは医療保険ではありませんので、病気・けがの治療には使えません。
必ず、国民健康保険などの適切な保険に加入してください。

【こんな時に使えます】

- ・どこの病院に行ったらよいかわからないとき
- ・症状を日本語で説明するのが難しいとき
- ・医者の説明を英語（中国語）で聞きたいとき

* 詳細は、オリエンテーションで配布する「ハンドブック」を参照してください。

● Rikkyo Student Mutual-Aid Health Insurance Union (optional)

International students may purchase this insurance in addition to the National Health Insurance. We strongly recommend you to join this insurance. Insurance fee: 3,500 yen per year, 1750 yen per semester.

* *You need to purchase certificate stamps at the Academic Affairs Office and submit a paper distributed at the orientation with purchased stamps.*

If you join the Mutual-Aid Health Insurance Union, you do not have to pay for the medical costs incurred at the union-contracted medical facilities (Rikkyo University Clinic and Niiza-Shiki Central General Hospital) and get the medical fees reimbursed when you receive treatment even at non-union clinics and hospitals (certain restrictions apply).

NOTES ON HEALTH INSURANCE

If you join **both** the National Health Insurance and the Student Mutual-Aid Health Insurance Union, you do not have to pay medical treatment fees (as an outpatient) at the contracted hospitals and clinics. Moreover, even at the non-contracted hospitals and clinics, if your medical costs exceed more than 2,500 yen (as an outpatient or for hospitalization), costs will be almost fully covered by National Health Insurance and the Student Mutual-Aid Health Insurance Union (there is limit to the amount of medical costs to be refunded) It is necessary for you to open a bank account in Japan, in order to get a refund.

In case that you choose not to join the Student Mutual-Aid Health Insurance Union Plan, you will be responsible for covering all the remaining medical costs that are not covered by the National Health Insurance Plan. **Rikkyo University strongly recommends you to join the Student Mutual-Aid Health Insurance Union Plan.** Please refer to “Special International Student Handbook” for details.

● Inbound Medical Assistance Service (automatically registered)

Rikkyo University provides the Inbound Medical Assistance Service (IMAS) through a specialist organization (Emergency Assistance Japan Co., Ltd.) for special international students (Exchange program). The above students are able to take the service for free. (Some services need extra fee.)

【Standard Service by telephone consultation: free(phone call charge applies), 24/7, English, Chinese and Japanese available】

- Referral to an appropriate hospital.
- Interpretation service provided over the phone while in hospital or during transfer to Hospital.
- Contacting the University if necessary

【Other Service】

- Arrangement of transportation to a medical facility or for transfer to another medical facility in Japan or in one's home country.
- Contact to and assistance for family in one's home country, etc.

*This service is not a medical insurance. Students are required to take out appropriate insurance to cover medical expenses.

【Support available when:】

- you want to know an appropriate doctor
- it's difficult to explain about your symptom in Japanese
- you want to receive an explanation in English or in Chinese

For details, please refer to the “Special International Students’ Handbook” distributed in the orientation.

5. 資格外活動許可(アルバイト)

在留資格「留学」は、日本で学習・研究を行うために在留している人のための在留資格です。アルバイトをするためには、入国管理局に資格外活動許可の申請をして、許可を受けなければなりません。この許可を受けることにより、留学生は週28時間以内の範囲でアルバイトをすることができます。(本学が定める休業期間中は、1日8時間以内の範囲でできます。)

入国した空港で在留資格「留学」を取得した新規入国者(再入国許可による入国者は対象となりません)で、在留カードが交付された人は、上陸許可に引き続いて空港にて資格外活動許可申請をすることができます。

6. みなし再入国許可

有効な旅券及び在留カードを所持する外国人が、出国する際、出国後1年以内に、日本での活動を継続するために再入国する場合は、原則として再入国許可を受ける必要はありません(この制度を「みなし再入国許可」といいます)。出国する際に、必ず在留カードを提示し、再入国用EDカード(再入国出国記録カード)を記入してください。

7. 携帯電話について(参考)

日本で生活する上で、携帯電話があれば非常に便利です。

立教大学では、レンタルSIMカードをお勧めしています。携帯電話の購入を希望する場合：携帯電話を運営している会社は多くありますが、代表的な会社としては3社（NTTドコモ、ソフトバンク、KDDI）あります。会社によっては、学生に対する割引等、特殊なサービスを提供する場合があります。

※携帯電話を購入するためには、住居のある市または区役所で住居地を届け出た上で、住民票（または住民票記載事項証明書）を発行する必要があります。また、短期滞在者は契約できない場合があります。

8. その他

● 日本留学に役立つHP

- 日本留学情報サイト <https://www.studyinjapan.go.jp/ja/>
- 東京の観光 <http://www.gotokyo.org/jp/>
- 立教大学 <https://sites.google.com/rikkyo.ac.jp/rikkyo inbound/home>
(特別外国人学生)

5. PART-TIME EMPLOYMENT

The “Ryugaku” (Student) visa is merely a residence permit for the people to study or conduct research in Japan. International students must apply for additional permission at the Immigration Bureau to be able to work part-time legally in Japan. By obtaining the permit, you may work part-time up to 28 hours per week. (8 hours per day during university holidays).

Permission to engage in an activity other than that permitted under the resident status may be given to persons whom all the following apply at the port of entry or departure.

•Persons entering Japan for the first time (*those who enter Japan with a re-entry permit are not eligible.)

•Those who are granted “Student” status with the permitted period of more than 3 months.

6. SPECIAL RE-ENTRY PERMIT

Foreign nationals in possession of a valid passport and a resident card who will be re-entering Japan within 1 year of their departure to continue their activities in Japan will, in principle, not be required to apply for a re-entry permit. (This is called a special re-entry permit.) **Be sure to present your resident card and fill out “Embarkation Card for Reentrant” at departure.**

7. MOBILE PHONE SERVICES (general information)

We recommend renting SIM card.

If you wish to purchase a mobile phone: In Japan, there are three major mobile phone carriers: NTT DoCoMo, Softbank, and KDDI (au). Depending on the carrier, many different services, such as student discount, can be available.

*Please note that you need a Certificate of residence in order to buy a mobile phone. There are cases that short-term residents cannot buy a mobile phone.

8. OTHER INFORMATION

- **Useful URL for studying in Japan**

- **Study in Japan** <https://www.studyinjapan.go.jp/en/>
- **Sight-seeing in TOKYO** <http://www.gotokyo.org/en/>
- **Rikkyo University Website** <https://sites.google.com/rikkyo.ac.jp/rikkyoinbound/home>
(Special International Students)

See you soon!

