

PEDIATRIA SAILA
DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA



CLASE MAGISTRAL 1: RECIÉN NACIDO SANO

El recién nacido (RN) es el fruto de una gestación y para hacer una adecuada valoración del recién nacido es importante conocer todo lo acontecido durante su gestación así como los antecedentes maternos y familiares de relevancia para su desarrollo. Por otro lado, tener un conocimiento de las características del recién nacido nos va a permitir identificar a los recién nacidos sanos de los que presentan riesgo de padecer alguna patología. La realización de una exploración física sistemática y rigurosa nos permitirá detectar o sospechar diferentes patologías y así poder realizar los estudios, tratamientos y seguimientos que sean precisos en cada situación. La existencia de programas de detección precoz de enfermedades en fase presintomática contribuye a una mejora en la salud y pronóstico de los recién nacidos.

1. Conceptos epidemiológicos:
 - a. Periodo perinatal y neonatal,
 - b. Edad gestacional
 - c. Tasas de mortalidad.

2. Valoración de la madurez del RN: física, neurológica, ambas.

3. Clasificación del RN:
 - a. Según peso
 - b. Según edad gestacional
 - c. Según peso y edad gestacional → curvas de crecimiento intrauterino.

4. Características anatómicas y fisiológicas del RN.
 - a. Tránsición de la vida fetal a la vida extrauterina.

5. Cuidados generales del RN.
 - a. Contacto piel con piel.
 - b. Clampaje del cordón
 - c. Valoración del test de Apgar.

**PEDIATRIA SAILA
DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA**



6. Medidas profilácticas en el RN:
 - a. Profilaxis ocular
 - b. Profilaxis enfermedad hemorrágica del recién nacido
 - c. Desinfección cordón

7. Examen físico del RN:
 - a. Finalidad
 - b. Secuencia
 - c. Hallazgos: variantes de normalidad, patología, traumatismos del parto

8. Pruebas de screening en el RN:
 - a. Prueba del talón
 - b. Programa de detección de hipoacusia

Referencias bibliográficas:

1. Karen J. Marcdante, Robert M. Kliegman, Abigail M. Schuh, Nelson Essentials of pediatrics 9th edition. Ed. Elsevier
- 2 Cloherty y Stark. Manual de neonatología 9ª edición.