

PEDIATRIA SAILA
DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA



**SEMINARIO 2. LACTANCIA NATURAL. ALIMENTACIÓN EN LOS 2
PRIMEROS AÑOS DE LA VIDA**

1. Requerimientos nutricionales según edad
2. Impacto de la lactancia materna en la salud
3. Lactancia natural:
 - 3.1 Composición de la leche:
 1. Nutrientes
 2. Factores inmunitarios
 3. Otros componentes
 - 3.2 Ventajas de la lactancia materna
 - 3.3 Técnica de lactancia
 - 3.4 Contraindicaciones de la lactancia
4. Lactancia artificial:
 - 4.1. Fórmula de inicio
 - 4.2. Fórmulas de continuación
 - 4.3 Fórmulas especiales para lactantes
5. Alimentación complementaria del lactante:
 - 5.1 Ventana Óptima para la introducción de alimentación complementaria
 - 5.2 Condicionantes para la introducción de la alimentación
 - 5.3 [Cronología y Composición \(sustituye a la tabla 7.4.1: DOCUMENTO DE RECOMENDACIONES DE OSAKIDTZA\)](#)
 - 5.4 Método tradicional de alimentación complementaria versus BABY-LED WEANING