



SEMINARIO 9. TRASTORNOS RESPIRATORIOS RELACIONADOS CON EL SUEÑO. MUERTE SÚBITA DEL LACTANTE. SÍNDROME DE APNEA DEL SUEÑO

El término “trastornos respiratorios relacionados con el sueño” (TRS), se refiere a un grupo de problemas respiratorios que se exacerban durante el sueño. Entre ellos cabe destacar el Síndrome de apneas-hipoapneas del sueño (AOS), muy prevalente en la edad infantil y un motivo frecuente de consulta. De ahí la necesidad de conocer los fundamentos teóricos de la fisiología y la manera más idónea de enfocar este tipo de trastorno.

La muerte súbita del lactante, cada vez menos prevalente, es la principal causa de muerte inexplicable durante el primer año de vida, razón suficiente para su estudio y conocimiento.

SÍNDROME DE APNEAS-HIPOPNEAS DEL SUEÑO

Definición

Tipos de Trastornos respiratorios relacionados con el sueño
Definición de Sind Apneas-Hipopneas del sueño
Fenómenos centrales vs obstructivos

Etiopatogenia

Diferentes factores etiológicos relacionados con el Síndrome
Repercusiones en neurodesarrollo, cardiovasculares

Clínica

Síntomas nocturnos y diurnos

Diagnostico

Cuestionarios
Exploración física
Exploraciones complementarias (pulsioximetría, poligrafía, polisomnografía)

Tratamiento

Farmacológico (corticoides tópicos)
Disminución de peso
Quirúrgico ORL
Ventilación no invasiva
Ortodoncia y Cir maxilofacial
Otros

AOS residual

PEDIATRIA SAILA
DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA



SINDROME DE MUERTE SUBITA DEL LACTANTE SMSL

Definición

SMSL

Etiopatogenia

Factores de riesgo y protectores del SMSL

Clínica

Historia clínica previa

Características del episodio

Exploración inicial

Diagnostico

Exámenes complementarios.

Autopsia

Diagnóstico diferencial con el BRUE

Bibliografía de referencia:

NELSON PEDIATRIA ESENCIAL 9ª EDICIÓN

PEDIATRÍA INTEGRAL N°8 – DICIEMBRE 2023 “Trastornos respiratorios del sueño en Pediatría”. H. Larramona Carrera, R. Minguez Verdejo.

PEDIATRIA INTEGRAL N°1 ENE-FEB 2019

“Episodio aparentemente letal y muerte súbita” M.J. Martín Díaz

<https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2019-01/episodio-aparentemente-letal-y-muerte-subita/>