

UIPRE-UNIBERTSITATEKO IRAKASLEAK PRESTATZEN FORMAnDO AL PROFESORADO UNIVERSITARIO-FOPU

Ikastaroaren izenburua / Título del curso:

Prevención y cuidados de la voz: emoción, voz y
comunicación

IKASTAROAREN DATU OROKORRAK / DATOS GENERALES DEL CURSO

ECTS Kredituak / Créditos ECTS:

1 ECTS (10 ordu presentzial / horas presenciales + 15 ordu ez presentzial / horas no presenciales)

Modalitatea / Modalidad:

Presentziala / Presencial

Hasiera data / Fecha Inicio:

09/01/2026

Amaiera data / Fecha Fin:

16/01/2026

Ordutegia / Horario:

09/01/2026 y 16/01/2026 de 9:30-14:30

Campusa / Campus:

Bizkaia

Ikastegia / Centro:

Leioa

Gela / Aula:

Se informará a las personas inscritas

Gela Birtuala / Aula virtual:

Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

Irakaslegoa / Profesorado:

Inma Arroyo

Partaide-kopurua / Número de participantes:

20

Hizkuntza / Idioma:

Gaztelania / Castellano

Hartzaleak / Personas destinatarias:

EHU IRIlak. Aurre baldintzarik gabe / PDI de la EHU. Sin requisitos

EHU IRIlak. Aurre baldintzekin gabe / PDI de la EHU. Con requisitos

Aurre-baldintzen deskribapena / Descripción de los requisitos:

IKASTAROAREN EDUKIA / CONTENIDO DEL CURSO

Ikastaroaren deskribapena /Descripción del curso:

La voz es la principal herramienta de comunicación del profesorado y un factor determinante tanto en el contexto académico como en el de investigación. Es evidente que, para una óptima comunicación, la sociedad actual necesita un profesorado con una excelente salud vocal.

En los centros docentes se encuentran habituales disfonías y patologías vocales. Estas crean malestar en el profesorado y falta de concentración en el alumnado e interfieren en la calidad de la comunicación en el aula.

Los trastornos de voz constituyen uno de los principales motivos de reposo médico o incapacidad laboral en los docentes. Estos incurren en un gasto económico y problema organizativo altamente evitable. Las principales causas de estas patologías son el uso inadecuado o abuso en la producción vocal, la falta de una correcta técnica vocal y la carencia de una gestión emocional adecuada. El curso está articulado en seis bloques: voz y conexión emocional – empatía y resiliencia; conciencia corporal y posición, técnica vocal – aparato fonador; cuidados de la voz y prevención de patologías; voz y comunicación – oratoria; recursos didácticos aplicados.

Ikas Emaitzak / Resultados de aprendizaje:

Autoconocimiento

- Identificar y gestionar emociones propias y ajenas que influyen en la calidad de la comunicación.
- Superar la ansiedad, miedos y vergüenzas que bloquean el aparato fonador.

Escucha

- Utilizar la escucha propia como herramienta de autoconocimiento y comunicación.
- Aprender a escuchar al alumnado, tanto cuando habla como por su actitud.
- Ser capaz de adaptar la dinámica de clase basándose en la escucha del alumnado.
- Tomar conciencia de la importancia del silencio.

Técnica corporal

- Tomar conciencia corporal y utilizar una correcta posición, sin tensiones innecesarias.
- Conocer y emplear adecuadamente los recursos corporales al comunicar.

.Respiración

- Conocer los tipos de respiración y emplearlos adecuadamente.

Técnica vocal

- Utilizar la voz apoyada, evitando golpes de glotis.
- Articular las palabras con precisión.
- Proyectar la voz correctamente.
- Controlar con precisión e intención consciente los parámetros de la voz.

Salud vocal

- Conocer las causas de las patologías vocales.
- Aplicar programas preventivos para evitar el mal uso de la voz.

Metodología / Metodología:

Metodología propia, exclusiva e innovadora basada en la técnica del canto, la creatividad y la emocionalidad. Con una trayectoria de 35 años, basada en la pedagogía vocal de los países nórdicos, los países del este y los Estados Unidos y aplicada a la realidad de la comunidad educativa vasca.

Jorratzen diren GIHak / ODS que se trabajan:

- Comunicación.
- Liderazgo.
- Creatividad.
- Trabajo en grupo.
- Empatía y resiliencia.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) implicados en la formación: 4.
Educación de calidad

Egitekoak / Tareas:

Ikas emaitzak Resultados de Aprendizaje	Egitekoaren deskribapena Descripción de la tarea	Aurreikusitako dedikazioa Dedicación estimada
Autoconocimiento	Ejercicios personalizados	3h
Escucha	Ejercicios personalizados	2h
Técnica corporal	Ejercicios personalizados	5h
Respiración	Ejercicios personalizados	5h
Técnica vocal	Ejercicios personalizados	5h
Salud vocal	Ejercicios personalizados	5h

Ebaluazioa, akreditazioa / Evaluación, Acreditación:

Asistencia 90%.

Izena emateko epea / Plazo de inscripción:

Izena emateko epea zabalik egongo da prestakuntza-eskaintza argitaratu eta astebetera

El plazo de inscripción estará abierto una semana después de la publicación de la oferta formativa

Izena emateko baldintzak eta matrikula baliogabetzea / Condiciones de inscripción y anulación de matrícula:

Izena ematea pertsonalaren atariaren bidez egingo da.

Prestakuntza-jarduera batera joan ezin bada, 72 ordu lehenago jakinaraztea eskatzen da, plazarik gabe behin-behinean geratu den beste pertsona bati eskaintzeko. Horrela egin ezean, hurrengo UIPRE ikastaroen deialdian ezin izango da parte hartu.

La inscripción se realizará a través del portal del personal.

En caso de no poder asistir a una actividad formativa, se ruega que lo comunique con 72 horas de antelación para ofrecerlo a otra persona que ha quedado temporalmente sin plaza. En caso contrario no se podrá participar en la convocatoria de los siguientes cursos FOPU.