



EHU



SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

www.ehu.eus

El Servicio de Atención Psicológica (SAP/APZ) de la EHU tiene como finalidad principal mejorar la salud mental, el bienestar y el desarrollo integral del estudiantado, en coherencia con las políticas de compromiso social de la universidad.

Ofrece consultas en modalidad presencial, online y bimodal, adaptándose a las necesidades del estudiantado.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Al estudiantado de Grado, Master y/o Doctorado de la EHU

¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

1. Presta **atención psicológica al estudiantado universitario** que lo solicite. Dicha asistencia psicológica consistirá en 8-10 sesiones que incluirán valoración, orientación, apoyo, intervención y derivación en su caso.
2. Realiza **intervención grupal con grupos de estudiantado vulnerable**. Actualmente el SAP/APZ ofrece un **grupo para estudiantes de doctorado**.
3. Realiza **programas de prevención psicológica** dirigidos al estudiantado universitario, integrando la prevención primaria y secundaria junto con la promoción de la salud.

¿CÓMO CONTACTAR?

Escribe a sap@ehu.eus para solicitar la ayuda. Se asegura el tratamiento confidencial y discreto de toda la información aportada.



Página Web

¿DÓNDE ESTAMOS?

Campus de Gipuzkoa

Edificio Ignacio M.^a Barriola (Aulario)
Plaza Elhuyar, 1, 1.^a planta
20018 Donostia-San Sebastián

Campus de Álava

Edificio de las Nieves (Aulario)
Nieves Cano, 33
01006 Vitoria-Gasteiz

Campus de Bizkaia

Edificio Biblioteca 3.^a planta
Barrio Sarriena, s/n
48940 Leioa

Zubiria Etxea (Parque de Sarriko)
Avda. Lehendakari Aguirre, 81
1.^a planta
48015 Bilbao