



EHU



ARRETA PSIKOLOGIKORAKO ZERBITZUA

www.ehu.eus

EHUko Arreta Psikologikorako Zerbitzuaren (SAP/APZ) helburu nagusia da ikasleen osasun mentala, ongizatea eta garapen integrala hobetzea, unibertsitatearen gizarte-konpromisoaren politikekin bat etorritik.

Kontsultak aurrez aurreko, online eta bimodal modalitateetan eskaintzen ditu, ikasleen beharretara egokituz.

NORI DAGO ZUZENDUTA?

EHUko Graduak, Masterreko eta/edo Doktoregoko ikasleei.

ZER ZERBITZU ESKAINTZEN DITU?

1. Eskaera egiten duen **unibertsitateko ikasleriari arreta psikologikoa** eskaintzen dio. Arreta horrek 8-10 saio izango ditu, eta honakoak barne hartuko ditu: balorazioa, orientazioa, laguntza, esku-hartzea eta, beharrezkoa bada, bideratzea.
2. **Ikaslego zaurgarriarekin taldeko esku-hartzea** egiten du. Gaur egun, SAP/APZk **doktoregoko ikasleentzako talde bat** eskaintzen du.
3. Unibertsitateko ikasleei zuzendutako **prebentzio psikologikoko programak** garatzen ditu, lehen mailako eta bigarren mailako prebentzioa eta osasunaren sustapena uztartuz.

NOLA JARRI HARREMANETAN?

Idatzi sap@ehu.eus helbidera laguntza eskatzeko. Emandako informazio guztia modu konfidentzialean eta diskretuan tratatuko dela bermatzen da.



Webgunea

NON GAUDE?

Gipuzkoako Campusa

*Ignacio M^o Barriola eraikina (Gelategia)
Elhuyar plaza, 1, 1. solairua
20018 Donostia*

Arabako Campusa

*Elurreta eraikina (Gelategia)
Nieves Cano, 33
01006 Vitoria-Gasteiz*

Bizkaiko Campusa

*Liburutegi eraikina, 3. solairua
Sarriena auzoa, z/g
48940 Leioa*

*Zubiria Etxea (Sarrikoko parkea)
Lehendakari Aguirre etorbidea, 81,
1. solairua
48015 Bilbo*