EHU

Servicio de Atención Psicológica / Arreta Psikologikorako Zerbitzua (SAP/APZ) 2025-2026

Cuidando a nuestro estudiantado

El SAP/APZ es un **servicio gratuito** para el **estudiantado**, dependiente del Vicerrectorado de Estudiantes y Compromiso Social y se fundamenta en **tres pilares esenciales**:

1. Promocionar la salud.
2. Mejorar la calidad de vida.
3. Prevenir y disminuir problemas psicológicos:



https://www.ehu.eus/es/web/servicio-atencion-psicologica

El SAP/APZ está formado por:

- 1 directora: psicologa general sanitaria
- 1 psicóloga clínica y 3 psicólogas generales sanitarias

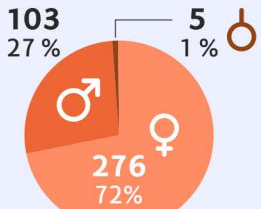
La oferta se basa en:

1. Asistencia psicológica individual
2. Intervención grupal para doctorandos y doctorandas
3. Programas de prevención primaria
4. Programas de prevención secundaria

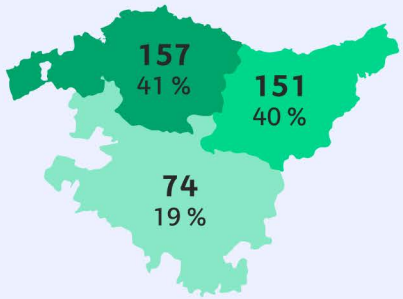
1 382 nuevas consultas

1,9% más que en 2024/2025

Por **género**:



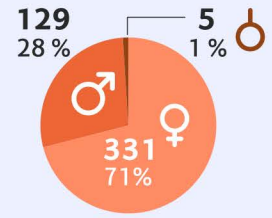
Por **Campus**:



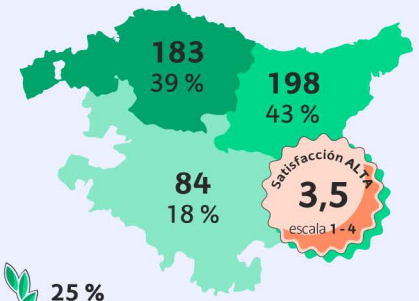
Respuesta a la demanda:
RÁPIDA < 48 horas

465 personas atendidas

Por **género**:



Por **Campus**:



Por **tipo de usuario/a**:

75 % Grado

25 % Postgrado

Situación del estudiantado

atendido en el curso 2025/2026

2903 sesiones en total:



2751 sesiones presenciales



152 sesiones por videollamada

6,4 sesiones de media por persona que obtiene el alta terapéutica.



Impresión diagnóstica

- **46 %** (192) **Trastornos mentales, del comportamiento o del neurodesarrollo** (Trastornos adaptativos, trastornos de ansiedad, etc.)
- **54 %** (225) **Factores que influyen en el estado de salud** (problemas con el grupo primario de apoyo, dificultades para afrontar la vida, etc.)

Congresos



XXII AESPPU: Encuentro de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios.

22-23 de abril. Mondragon Unibertsitatea (Bilbao).

2 Intervención grupal para doctorandos y doctorandas

Objetivo: mejorar el bienestar emocional de los/as investigadores predoctorales de la EHU.

Satisfacción ALTA 5,5 escala 1 - 6 | **28** asistentes en total | ♀ **21** | ♂ **7**

Campus de Araba, Bizkaia y Gipuzkoa

3 Programas de prevención primaria

Objetivo: ofertar programas que eviten la aparición de problemas psicológicos y la promoción general de hábitos de vida saludables.

- Deseo, erotismo y buenos tratos

Satisfacción ALTA 5,8 escala 1 - 6 | **10** asistentes en total | ♀ **10** | ♂ **0**

Campus de Gipuzkoa

- Salud mental: la asignatura pendiente

Satisfacción ALTA 8,8 escala 1 - 10 | **240** asistentes en total | ♀ **182** | ♂ **50** | **5** | * **3**

Campus de Araba, Bizkaia y Gipuzkoa

*Prefiere no especificar género

4 Programas de prevención secundaria

Objetivo: aplicar tratamientos en fases tempranas de un desorden o malestar para evitar su agravamiento o cronificación.

- Respirar, sentir, estar. Taller de *Mindfulness*

Satisfacción ALTA 5,3 escala 1 - 6 | **47** asistentes en total | ♀ **40** | ♂ **6** | **1**

Campus de Araba, Bizkaia y Gipuzkoa

- Del estrés a la capacidad resolutiva

Satisfacción ALTA 5,5 escala 1 - 6 | **43** asistentes en total | ♀ **37** | ♂ **6**

Online

- Habilidades Gatekeeper de prevención del suicidio en el contexto universitario para estudiantado, PDI y PTGAS

Satisfacción ALTA 8 escala 1 - 10 | **88** asistentes en total

Campus de Araba, Bizkaia y Gipuzkoa