



Arreta Psikologikorako Zerbitzua /
Servicio de Atención Psicológica
(APZ/SAP) 2024/2025

Gure ikasleak zaintzen

SAP/APZ ikasleei arreta psikologikoa eskaintzen dion doako zerbitzua da, ikasleen eta Konpromiso Sozialerako Errektoreordearen menpekoa, eta funtsezko hiru zutabetan oinarritzen da:

1. Osasuna sustatu.
2. Bizi-kalitatea hobetu.
3. Arazo psikologikoak aurreikusi eta gutxiagotu:



<https://www.ehu.eus/eu/web/servicio-atencion-psicologica>

Hauek osatzen dute SAP/APZ:

- Zuzendari 1 · osasun-psikologa orokorra
- Psikologa kliniko 1 eta 2 osasun-psikologa orokor

Eskaintza honetan oinarritzen da:

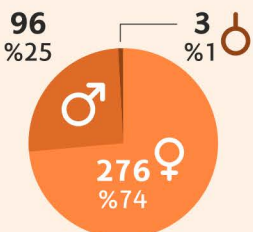
1. Banakako asistentzia psikologikoa (8-10 banakako saio).
2. Lehen mailako prebentzio programak (Tailerrak).
3. Bigarren mailako sustapen programak (Tailerrak).

1

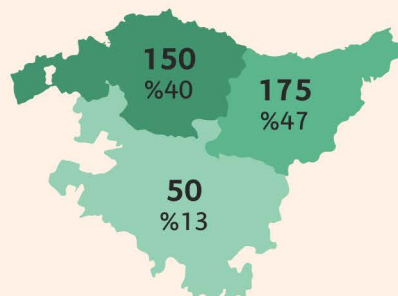
375 kontsulta berri

2023/2024 ikasturtean baino %16,5 gehiago

Generoaren arabera:



Campusaren arabera:



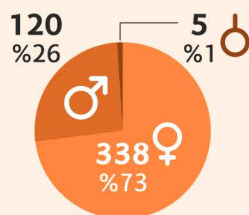
Eskaerari erantzuna:

AZKARRA < 48 ordu

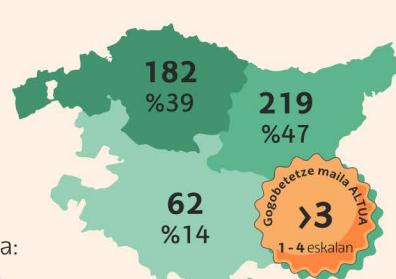
463 pertsoneri eman zaie arreta

2023/2024 ikasturtean baino %2,4 gehiago

Generoaren arabera:



Campusaren arabera:



Ikasketa mailaren arabera:



Ikasleen egoera

2024/2025 ikasturtean

2773 saio guztira:



Batazbesteko 6,1 saio alta terapeutikoa jaso duten pertsonako.



Hasierako diagnostikoa

- **%40,1** (164) Nahasmendu mentalak, portaerarenak edo neurogarapenarenak (egokitze-arazoak, antsietate-arazoak, etab.)
- **%59,9** (245) Osasunean eragiten duten faktoreak (lehen mailako laguntza taldearekin arazoak, bizitzari aurre egiteko arazoak, etab.)

Biltzarrak



XXI ESPPU: Psikologia eta Psikopedagogia arloko Unibertsitate Zerbitzuen topaketa. Maiatzak 22-23. Salamancako Unibertsitate Pontifizioa.

2

Lehen mailako prebentzio programak



Helburua: arazo psikologikoak saihesteko eta bizi-ohitura osasungarriak sustatzeko programak eskaintzea.

- Garatu zure adimen emozionala: ongizate pertsonal eta akademiko/profesionalerako estrategiak



32 parte-hartzaileak guztira

26 ♀ 6 ♂



Araba eta Bizkaiko campusak

- Desira, erotismoa eta tratu onak



8 parte-hartzaile guztira

7 ♀ 1 ♂



Gipuzkoako campusa

- Hitzaldi-zikloa: osasun mentala indartuz



244 parte-hartzaile guztira

227 ♀ 12 ♂ 5



Araba, Bizkaia eta Gipuzkoako campusak

3

Bigarren mailako prebentzio programak



Helburua: nahasmendu edo ondoez baten fase goiztiarretan esku hartzea, larriagotu edo kronifikatu ez daitezen.

- **Mindfulness** estresaren kudeaketarako



21 parte-hartzaile guztira

18 ♀ 3 ♂



Gipuzkoako campusa

- Estresetik konponbideak aurkitzeko gaitasunera



268 parte-hartzaile guztira

221 ♀ 47 ♂



Online

- Suizidioa ekiditeko Gatekeeper trebetasunak unibertsitateko testuinguruan TEKAZEL-entzat



81 parte-hartzaile guztira

59 ♀ 20 ♂ 2



Araba, Bizkaia eta Gipuzkoako campusak