¿QUÉ ES LA ENFERMERÍA? DE LAS IDEAS A LA PRÁCTICA

- **Rama de conocimiento:** Ciencias de la Salud
- **Campus:** Bizkaia
- **Centro organizador:** Facultad de Medicina y Enfermería
- **Grado/s:**
  Enfermería
- **Lugar de desarrollo (dirección):** Facultad de Medicina y Enfermería Barrio Sarriena s/n, Leioa (Bizkaia)

1. BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

¿Te gustaría descubrir cómo es realmente la profesión de Enfermería? Esta actividad te permitirá conocer de cerca el **Grado en Enfermería y la realidad de la profesión**, combinando información, participación y experiencias prácticas.

Descubrirás **qué hace un/a profesional de Enfermería, cuáles son sus funciones y responsabilidades, cómo es su formación universitaria y qué posibilidades profesionales ofrece**. También tendrás la oportunidad de cuestionar algunos de los mitos y estereotipos más habituales sobre la profesión.

Además, podrás **experimentar algunas de las actividades y habilidades propias de la Enfermería** mediante talleres y situaciones prácticas relacionadas con la valoración de la salud, la comunicación y la seguridad del paciente.

El objetivo es que conozcas una **visión cercana, actual y realista de la Enfermería**. Una experiencia que te ayudará a conocer mejor tus opciones y a tomar decisiones sobre tu futuro académico y profesional.

2. TEMAS Y/O CONTENIDOS QUE SE VAN A TRABAJAR

BLOQUE I. CONOCIENDO LA ENFERMERÍA: MITOS, REALIDADES Y SALIDAS PROFESIONALES

- **Mitos y realidades:** identificación y revisión de algunas ideas y estereotipos habituales sobre la profesión, para conocer una visión actual y realista de la Enfermería.
- **La profesión enfermera:** qué es la Enfermería, qué funciones y responsabilidades tienen las enfermeras y los enfermeros, cuál es su autonomía y en qué ámbitos pueden desarrollar su trabajo.
- **El Grado en Enfermería y sus salidas profesionales:** cómo son los estudios, su formación teórica y práctica, las prácticas clínicas y las

diferentes posibilidades profesionales en los ámbitos asistencial, comunitario, docente, investigador, gestor y de especialización.

BLOQUE II. EXPERIMENTANDO LA ENFERMERÍA: COMUNICACIÓN, VALORACIÓN, SEGURIDAD E INNOVACIÓN

- **Comunicación y relación de ayuda:** importancia de la escucha activa, la empatía y la comunicación verbal y no verbal en la atención y el cuidado de las personas.
- **Valoración del estado de salud y constantes vitales:** qué información aportan la presión arterial, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, temperatura y saturación de oxígeno y por qué son importantes para conocer y seguir el estado de salud de una persona.
- **Seguridad del paciente y prevención de infecciones:** principios básicos para evitar riesgos durante la atención sanitaria, incluyendo la higiene de manos, el uso de equipos de protección y la prevención de infecciones.
- **Digitalización e innovación en Enfermería:** nuevas tecnologías y recursos digitales utilizados en la atención sanitaria, como la monitorización y la simulación clínica, y sus oportunidades y retos.

3. ACCIONES QUE SE VAN A DESARROLLAR

La actividad será **presencial, participativa y práctica**, combinando explicaciones breves, dinámicas grupales, talleres y situaciones simuladas.

1. **Presentación e introducción**
   - Recepción del estudiantado y presentación de los objetivos, contenidos y organización de la actividad.
   - Breve introducción a la Enfermería y a su importancia dentro del sistema de salud.

2. **Bloque I. Conociendo la Enfermería**
   - **Dinámica "Mito o realidad"** para explorar las ideas previas del alumnado sobre la profesión y descubrir qué hay de cierto en ellas.
   - **Presentación del Grado en Enfermería**, su recorrido formativo, las prácticas clínicas y las diferentes salidas profesionales.

3. **Bloque II. Experimentando la Enfermería**
   - **Actividad de comunicación:** ejercicios y situaciones simuladas para practicar la escucha, la empatía y la comunicación con la persona atendida.
   - **Taller de valoración y constantes vitales:** demostración y práctica de la medición de diferentes constantes vitales.

- **Taller de seguridad y prevención de infecciones:** práctica de medidas básicas de higiene, prevención y seguridad en la atención sanitaria.
- **Acercamiento a la digitalización e innovación**: presentación de ejemplos de tecnología y recursos digitales utilizados en la profesión enfermera.

4. **Puesta en común y cierre**
   - Espacio final para compartir la experiencia, resolver dudas sobre el Grado y la profesión y recoger las principales ideas aprendidas durante la actividad.

4. CALENDARIO Y PLAZAS

Fecha	Idioma	Turno	Hora	Nº plazas
12/01/2027	Castellano	Mañana	10:00-12:00	25
12/01/2027	Euskera	Mañana	12:00-14:00	25
14/01/2027	Castellano	Mañana	10:00-12:00	25
14/01/2027	Euskera	Mañana	12:00-14:00	25