

SaludAlaVida!

Asteartean, maiatzak 31, 19:00etan hasita, Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatearen Arabako campuseko Lascaray Ikerguneko bideohitzaldietarako aretoan jardunaldi bat garatuko da erretzeari uzteko baliabideak eskainiz, gure osasunerako urrats garrantzitsua baita, bizi kalitatean nola bizi esperantzaz irabaztearren.

Jardunaldiak, **tabakorik gabeko munduko egunean** egingo delarik, dohaineko informazioa eta motibazioa eskainiko ditu eta bertara agertuko direnek, besteak beste, osasunean dituen eragin berri izango dute, bai eta tabakoa uzteak dakartzan abantailak eta kontsumoaren mito eta errealitateen berri ere. Honen harira, zerbitzu berri bat ere aurkeztuko da banakako jarraipena eta diziiplina anitzekoa, uztearen arrakasta ziurtatzera bideratuta.

Ekitaldia Baigene eta Un-Diet enpresek, Lascaray Ikerguneko enpresen mintegiko enpresek, antolatu dute eta UPV/EHUren Arabako campuseko Inizia Arabacampus ekimenerako programaren laguntza du.

Plaza kopuru mugatua. Plaza gordetzeko info@baigene.com helbidean era 644959996 telefonoan.

El martes, 31 de mayo, a las 19.00, en la Sala de videoconferencias del Centro de Investigación Lascaray Ikergunea del Campus de Álava de la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea, se desarrollará una jornada en la que se ofrecerán recursos para dejar de fumar, un paso importante para nuestra salud, para ganar tanto en calidad como en esperanza de vida.

La jornada, enmarcada en el **Día mundial sin tabaco**, ofrecerá una sesión informativa y motivacional gratuita, donde los asistentes conocerán, entre otras cosas, cómo afecta a la salud, las ventajas del abandono del hábito tabáquico y mitos y realidades sobre su consumo, así como la presentación de un novedoso servicio que implica un seguimiento individualizado y multidisciplinar para asegurar el éxito del proceso de abandono.

Este acto está organizado por las **empresas Baigene y Un-Diet**, del Vivero de Empresas del Centro de Investigación Lascaray Ikergunea, y cuenta con el apoyo del **programa de emprendimiento Inizia Arabacampus** del Campus de Álava de la UPV/EHU.

Aforo limitado. Reserva de plaza en info@baigene.com o llamando al teléfono 644959996.