

CETRARIACEAE
(División Eumycota, clase Ascomycetes)

2. *Cetraria islandica* (L.) Ach.

Cast.: Liquen de Islandia

Eusk.: Islandiako liken



Caracteres diagnósticos:

Se trata de un **liquen** (hongo liquenizado). Así pues, el cuerpo vegetativo, o talo, está formado por hifas fúngicas entrelazadas formando un plecténquima que contiene células de un alga verde unicelular dispuestas en una capa próxima a la superficie. En esta especie el talo es **foliáceo**, es decir en forma de lámina más o menos plana, con córtex en las dos caras (el córtex se produce por una disposición más densa de las hifas, por eso la superficie de ambas caras es lisa y algo brillante). Las láminas talinas son ascendentes de manera que el talo parece un pequeñito arbusto. Están muy recortadas y ligeramente abarquilladas, tienen una anchura de 1-15 mm, y márgenes netos. Son de color **castaño oscuro** más o menos brillante, en la parte inferior más claras, hasta blanquecinas, a veces con manchas rojizas irregulares. El margen está frecuentemente provisto de pequeñas **proyecciones** cilíndricas (0,1-1 mm). En la superficie de ambas caras se aprecien diminutas zonas blancas irregulares llamadas **pseudocifelas** (áreas en las que falta el córtex y que se interpretan como funcionales para la aireación del talo). Produce ascomas en raras ocasiones. Éstos son apotecios,

con un disco de 2-20 mm de diámetro, de color pardo oscuro, rodeado por un reborde del mismo color y consistencia que el talo (rebordo talino). El disco contiene los ascos, en los que se producen las ascosporas (meiosporas), incoloras y unicelulares. En la médula del talo se produce un compuesto llamado ácido fumarprotocetrárico, que reacciona con la parafenilendiamina dando una **coloración intensamente roja**.



C. islandica, detalle del talo foliáceo

Observaciones:

Muy parecida a ella, con ecología similar (y probablemente también con el mismo uso medicinal) es *Cetraria ericetorum* Opiz, con láminas talinas más marcadamente abarquilladas y más estrechas (0,5-3 mm), pseudocifelas tendentes a agruparse en una línea marginal, y médula que no da coloración roja con la parafenilendiamina (P-).

Ecología y distribución en la Península:

Suelos ácidos, generalmente en ambientes de brezal con cierta humedad. Extendida, pero no abundante, por los sistemas montañosos del Norte y Centro.

Distribución general:

Ambos Hemisferios, restringiéndose a las montañas a medida que desciende la latitud.

Notas sobre conservación:

Se trata de una especie medicinal muy popular en Europa, que ha sido sobreexplotada y está en regresión en muchos lugares por esta causa. La materia prima comercializada procede principalmente de Islandia, Noruega, Rumania, Bulgaria, República Checa, Rusia y Canadá, pero también de España (Lange 1998, *Europe's medicinal and aromatic plants: their use, trade and conservation*).

Existen medidas para su protección en algunos países europeos. Así, en Alemania solamente se permite su importación si se hace constar el correspondiente permiso que certifique que se recogió de manera sostenible. En la Unión Europea el comercio internacional de esta especie está sometido a medidas de control, al incluirse en el anexo D de la Regulación del Consejo nº 338/97, por lo que se requiere una notificación particular de importación.

Por lo que se refiere a España, algunos botánicos opinan que es probable que esté en regresión debido a su uso como medicinal (E. Blanco, El control de la explotación de las plantas medicinales en España, *Conservación Vegetal* 3: 7, 1998; Lange 1998) la incluyen dentro de las 9 especies medicinales más utilizadas. Por el momento no parece haber ninguna medida para la protección de esta especie en nuestro país.