



KIROLA DEPORTE	EGUNAK DIAS	ORDUAK HORARIOS
Zumba	Asteartea / Martes	16:45 – 17:30
	Astirala / Viernes	18:30 – 19:15
Boxing	Ostirala / Viernes	17:45 – 18:30
Aerobic (tono-cardio)	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	16:30 – 17:15
Ciclo indoor	Astelehena / Lunes	18:00 – 18:45
		20:15 – 21:00
	Asteazkena / Miércoles	20:00 – 20:45
	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	10:00 – 10:45
GAP	Astelehena / Lunes	14:00 – 14:30
HIIT	Asteazkena / Miércoles	14:30 – 15:15

OHARRA / NOTA:

Eskaintza astean 3 egunekoa da nahi diren jardueretan. Astelehenetik ostiralera bakarrik irekita. Asistentzia-eguna(k) eta ordua(k) zentruari komunikatu. / La oferta es por 3 días/semana en las actividades que se quiera. Abierto solo de lunes a viernes. Comunicar al centro el día o días de asistencia+horario.

FESTAK ETA OPORRAK / FIESTAS Y VACACIONES: Gipuzkoako egutegi laboralaren arabera eta abenduaren 7an, zentroan galdetu. / Según calendario laboral de Gipuzkoa y 7 de diciembre, preguntar en el centro.

IKASTARO EGUNAK FECHAS CURSILLOS	1. lauhilabetea 1er cuatrimestre 09/10/2023 – 11/02/2024	2. lauhilabetea 2º cuatrimestre 12/02/2024 - 16/06/2024
SALNEURRIA / PRECIO	176 €	176 €

Helbidea: Blas de Leza Kalea, 13- behean 20110 – Pasai Antxo
Dirección: c/ Blas de Lezo, 13 – bajo 20110 – Pasai Antxo

gimnasioemso@retoextreme.com
943 527717

