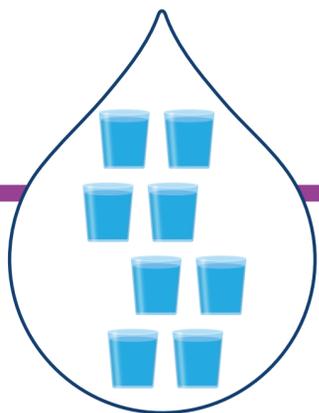


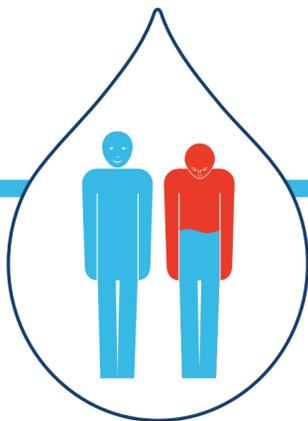
AMICCCUALOLIS

DESHIDRATACIÓN



Moniqui itcononis 8 xaloh atl noso xiupahtli itich se tonal.

Hay que tomar por lo menos 8 vasos al día del agua o tecitos.



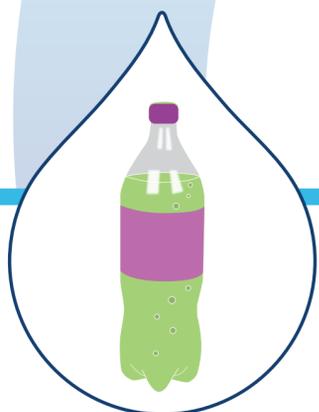
In atl yehua tlen techyolitia uan techchicaua. Tla amo cuali tonatli, motlalnacayotzin icpolos in atl tlen moniqui uan tonmococos.

El agua es lo que nos da vida y fuerza. Si usted no toma bastante agua, su cuerpo faltará el agua que necesita y se va a enfermar



Tla mitzoncocoa motzonticontzin, tonixiuinti noso itconiqui tonmoyolixcuipas, uilis isqui yeh nic mitzonpoloa atl uan moniquis vitcononis 2-3 xaloh atl

Si le duele la cabeza, tiene mareo o quiere vomitar, es muy probable que le falta agua, por eso tiene que beber 2-3 vasos del agua



In refrescoh amo uilis icmactis in atl tlen icpoloa motlalnacayotzin. Tlailiuis moniqui moconeuantzitzin maconican mic atl uan amo yen refrescoh! In refrescoh amo tlen cuali icmatia motlalnacayotzin, nochi mic tzopelic uan mic quimicoh.

Los refrescos no pueden darles el agua que necesita su cuerpo. ¡Es muy necesario que sus niños beban mucha agua y no refrescos! Los refrescos no llevan ningún beneficio para su cuerpo, sólo muchos azúcares y químicos.



¡Sanoiuqui ohcon inuan in coconeh tzocotzitzin uan piltzitzinteh tla amo monactia, ihsiuca moniqui sequimitis atl ica "Vida Suero Oral" uan itquimouicas iuan in tlapahtani!

¡Si los niños pequeños y bebés tienen vómito y diarrea y no se deja, jen seguida hay que darles agua con "Vida Suero Oral" y después llevarlos con los médicos!



Ihcuac tonmoyolixcuipa noso itconpiya yayalis, itconpoloa mic atl ihsiuca. Ica non moniqui itcononis atl ica "Vida Suero Oral"



Quando tiene vómito o diarrea, usted pierde agua rápido. Por eso hay que tomar agua con los electrolitos "Vida Suero Oral"